

ГОМЕОПАТИЯ В XXI ВЕКЕ

ВОЗМОЖНОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ

В последние десятилетия в практической медицине все чаще стали использовать препараты на основе природных компонентов, приготовленные по гомеопатической рецептуре, – гомеопатические лекарственные средства. В марте 2016 г. на кафедре педиатрии ГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ (завкафедрой – д.м.н, профессор, главный педиатр Центрального федерального округа РФ, заслуженный врач РФ Захарова И.Н.) прошел образовательный семинар с участием российских и болгарских специалистов «Клиническая гомеопатия сегодня. Взгляд международных экспертов», посвященный использованию гомеопатии в педиатрии. Мы встретились с участниками этого семинара и попросили их рассказать о проведенном семинаре.

В начале беседы мы обратились к д.м.н., профессору, заведующей кафедрой педиатрии ГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ, главному педиатру Центрального федерального округа РФ, заслуженному врачу РФ Захаровой И.Н.

– Глубокоуважаемая Ирина Николаевна, почему темой своего образовательного семинара Вы избрали гомеопатический метод лечения?

– Гомеопатический метод лечения существует уже более 200 лет. Он пережил несколько этапов взлетов и падений. Известный русский военный врач В.И. Даль, получивший медицинское образование в старейшем Дерптском университете, писал о гомеопатии, отмечая ее эффективность и некоторые преимущества, сравнивая с традиционной медициной: «Гомеопатия у постели хворого ни в чем не уступит старшей сестре своей и всегда может подать, по крайней мере, равную с нею помощь; одного этого было бы уже довольно для предпочтения нашего способа; но мы прибавим к этому смело, что есть случаи, может быть не частые, но они есть, когда гомеопатия делает гораздо более этого: она приносит изумительную помощь там, где аллопатия бессильна. Независимо от этого гомеопатическое лечение обеспечивает нас от отравы ртутью, иодом, наперстянкою (*Digitalis*) и пр., никогда не заставляет больного одолевать последствия действий снадобий, а потому наши больные раньше встанут с постели и быстрее выхаживаются».

Раньше данный метод использовали только врачи-гомеопаты, которые имели специальную подготовку, сегодня, благодаря последователям и ученикам Ганемана – основателя гомеопатии, созданы комплексные лекарственные средства, которые продаются в каждой аптеке, и назначать их может врач любой специальности. Однако не все врачи знают об этом методе, так как в программах обучения в Высшей медицинской школе нет такого предмета, поэтому, планируя проведение этого семинара, мы хотели познакомить врачей с этим методом, хотели, чтобы они узнали об истории его создания, законах, особенностях назначения препаратов, их эффективности, услышали мнение не только российских, но и зарубежных специалистов. Считаем, что поставленные нами задачи мы выполнили: семинар получился интересным, насыщенным, в ходе семинара была развернута настоящая дискуссия не только между выступающими и слушателями, но и между российскими и болгарскими

гомеопатами. Равнодушных в зале не было. Врачи получили достаточное количество информации и достоверных сведений о препаратах, теперь дело за ними: назначать их или нет.

– Большое спасибо, Ирина Николаевна, за Ваш ответ. Попытаемся и мы побольше узнать об этом методе, побеседовав с участниками Вашего семинара.

За более подробной информацией о методе мы обратились к доктору медицины, врачу общей практики из медицинского Университета г. Софии (Болгария) Марьяну Иванову.

– Глубокоуважаемый доктор Марьян Иванов, что означает термин «гомеопатия», кто открыл этот метод, каковы его основные положения?

– Основателем гомеопатии является немецкий врач Самуил Ганеман, живший в XVIII–XIX вв. В основу своего лечения он положил принцип подобия, который и дал название этому методу: *homeo* – подобно и *pathie* – страдание: одно химическое вещество, принятое здоровым человеком в токсической дозе, вызывает у него симптомы болезни. Если больному человеку с подобными симптомами дать то же самое вещество, но в бесконечно малой дозе – проявления болезни исчезают. Основными принципами гомеопатии являются:

1. Принцип подобия – лечи подобное подобным, т. е. от чего заболел, тем и должен лечиться. Например, если от репчатого лука при его резке человек плачет и чихает, то, приняв гомеопатическое лекарство, в состав которого входит лук, он перестанет плакать и чихать. Например, у пациентов на фоне приступа аллергического ринита наблюдается зуд в носу, в глазах, в области неба, слуховых проходах. Такой симптомокомплекс у человека может воспроизвести лекарственный компонент из гомеопатической фармакопеи – американская чимерица (*Sabadilla*). Поэтому купирование такой клинической картины аллергического ринита, врач, предпочитающий гомеопатические методы лечения, будет проводить препаратом, в состав которого входит этот компонент, такой препарат – Коризалия. Поэтому таблетки Коризалия будут эффективны и при вирусном рините, и при аллергическом (*рис. 1*).
2. Принцип бесконечно малой дозы – используются различные разведения лекарств (многократно повторен-

ное разбавление исходного вещества растворителем). Даже бесконечно малая доза вызывает оздоровительный эффект, если есть подобие.

3. Индивидуальный подход – лекарство подбирается человеку строго индивидуально, учитывая не только симптомы заболевания, но и его конституциональные особенности.

– Скажите, пожалуйста, а из чего готовятся гомеопатические лекарства и какие виды лекарств существуют?

– Гомеопатическое лекарственное средство можно приготовить из растений, животных, минерально-химических веществ и биологических субстанций. Различают монопрепараты, и комплексные. Обычно монопрепараты назначают врачи-гомеопаты.

– Есть ли какие-то особенности приема гомеопатических лекарств?

Доза гомеопатического лекарства не зависит от возраста и веса пациента, она определяется разведением. Обычно назначается по 5 гранул для рассасывания под язык от одного до нескольких приемов в день натощак.

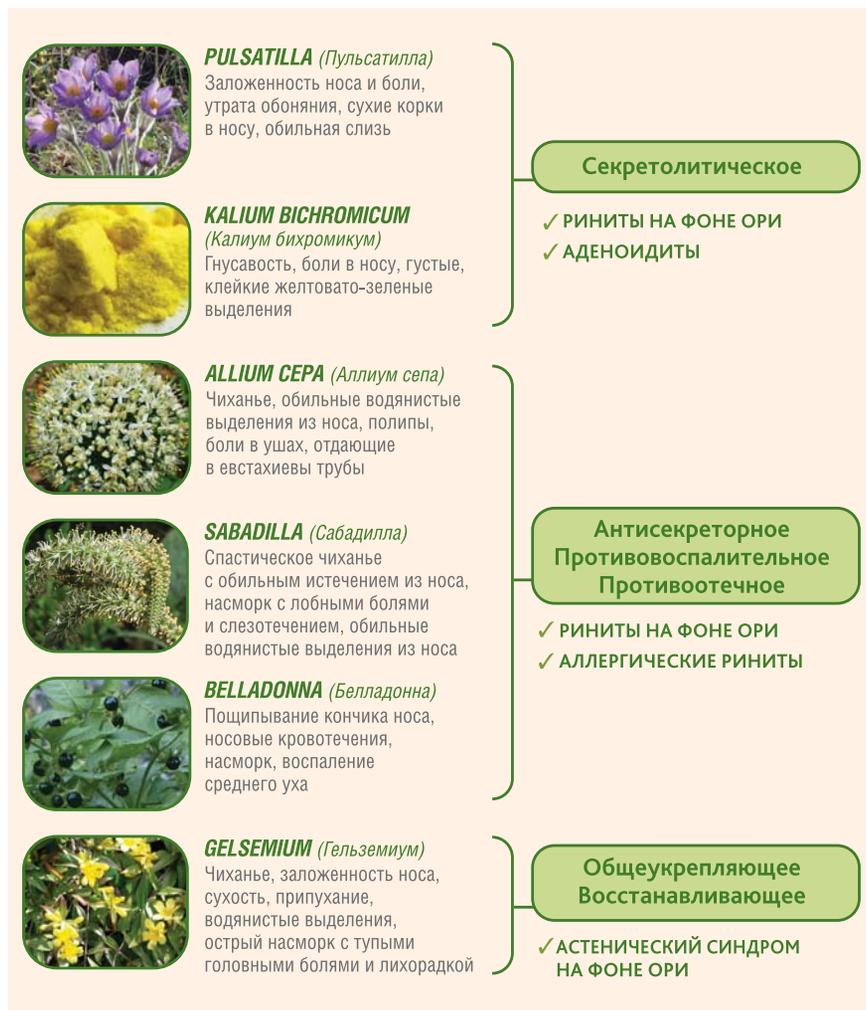
Приему гомеопатического лекарства не должны предшествовать курение, употребление продуктов, содержащих мяту, кофе, травяные чаи.

– Скажите, пожалуйста, при каких заболеваниях и у кого преимущественно используется гомеопатия?

– Гомеопатия чаще всего используется у детей и беременных, у пациентов с функциональными нарушениями, в спортивной медицине. Так как этот метод эффективен и безопасен, данные препараты не имеют токсических и побочных эффектов. В последние годы гомеопатию стали часто использовать в паллиативной медицине, онкологии, гериатрии. Данный метод применяют для профилактики и лечения острых и хронических заболеваний. Отсутствие нежелательных лекарственных реакций, ятрогенности, доступная цена обуславливают то, что все большее количество пациентов обращаются за гомеопатическим лечением. Хочу отметить, что в Болгарии гомеопатия официально применяется с 1996 г. С этого же года в медицинских университетах проводится обучение по клинической гомеопатии: для врачей – как форма повышения квалификации; для студентов по медицине, стоматологии и фармации – в

рамках факультативного предмета. Кроме того, в Болгарии добровольные фонды страхования здоровья включают в свои пакеты консультации врача-гомеопата и соответствующее гомеопатическое лечение.

Рисунок 1. Кориалия: физиологичное и направленное действие природных компонентов на все проявления ринита



О возможностях клинической гомеопатии нам рассказал доктор медицины, врач общей практики, представитель Европейской школы клинической гомеопатии Иван Енев (г. София, Болгария).

– Глубокоуважаемый доктор Иван Енев, скажите, пожалуйста, что объединяет и чем различаются классическая гомеопатия от клинической?

– Классическую и клиническую гомеопатию объединяет то, что назначаются гомеопатические лекарства. В выборе лекарственного средства определяющим являются принцип подобия, индивидуальная реакция больного, принцип бесконечно малых доз, оценка результатов лечения по законам Константина Геринга. Однако есть и различия: если в классической гомеопатии нозологический диагноз и стадия болезни не имеют значения, то для клинической гомеопатии их необходимо знать. Классическая гомеопатия используется врачом, прошедшим специальную подготовку, для него диагноз – это то, что пациент Ликоподий, Арника или Бадяга, причем лекарство всегда одно, и оно не может быть использовано с препара-

тами обычной медицины. Клиническую гомеопатию может использовать врач любой специальности, даже не знающий основ гомеопатии; он назначает препарат, в состав которого входят несколько гомеопатических компонентов согласно разработанным показаниям. При этом данный способ можно сочетать с конвенциональным лечением (препараты общепринятой медицины), что расширяет возможности использования гомеопатического метода лечения. Впервые клиническая гомеопатия стала применяться в Англии в конце XIX в., ее рождение связано с именем известного врача-гомеопата Ричарда Хьюса. Постепенно средства клинической гомеопатии стали использовать во всей Европе. Приведу несколько примеров. Медицинский диагноз: галактостаз. Индивидуальная реактивность: боль от малейшего сотрясения, прикосновения; болезненные уплотнения и температура. Назначение классических средств Бриония 9 СН и Апис мелифика 9 СН способствует исчезновению симптомов заболевания. Другой пример: медицинский диагноз: ОРВИ. Индивидуальная реактивность: температура 38 °С, насморк, частое чихание, дышит через рот, постоянный кашель до рвоты. Назначение средств клинической медицины: Оциллококцинум (показания ОРВИ и грипп); Коризалия (показания насморк); сироп Стодаль (показания – кашель и сухой, и влажный) помогают пациенту выздороветь.

– Расскажите, пожалуйста, как в Болгарии осуществляется подготовка по гомеопатии?

– Обучение по клинической гомеопатии начинается еще в медицинском университете: студентам читают вто-

рый курс 30 ч на кафедре фармакологии, кроме этого, она есть в списке факультативных дисциплин и добавляет академические кредиты. В рамках последипломной квалификации основной курс составляет 300 ч, которые надо пройти за 2 года. На первом году обучения изучаются основы гомеопатии, гомеопатическое лечение острых состояний. На втором году – гомеопатическое лечение хронических болезней.

О практике применения клинических гомеопатических препаратов в педиатрии мы попросили рассказать доктора медицины, врача общей практики, педиатра Слави Фильчева (Медицинский Университет, г. София, Болгария)

– Уважаемый Слави Фильчев, существует ли доказательная база для использования гомеопатических лекарственных средств?

– В мировой литературе опубликовано большое количество клинических исследований по оценке эффективности применения средств природного происхождения, гомеопатических препаратов при лечении различных заболеваний у детей и взрослых. О высокой эффективности гомеопатических препаратов может свидетельствовать многолетний опыт их включения в схемы комплексной терапии и профилактики ряда заболеваний.

Лекарственный препарат Оциллококцинум был создан во Франции и на протяжении 70 лет успешно используется более чем в 30 странах мира, в том числе и в России, для лечения и профилактики ОРВИ и гриппа.

Данные об эффективности применения Оциллококцинума для лечения и профилактики гриппа и ОРВИ с

каждым годом пополняются результатами новых исследований. Например, в исследовании, проводившемся в течение нескольких лет в Италии (с 2002 по 2011 г.), было показано, что препарат Оциллококцинум обладает профилактическим действием и сокращает количество эпизодов инфекций дыхательных путей. Более того, Оциллококцинум стал одним из немногих противогриппозных лекарственных средств из существующих в мире и в России, доказательная база которого достигла необходимого уровня, чтобы обратить на себя внимание независимых экспертов Кокрейновского сообщества. В Кокрейновской библиотеке мы можем ознакомиться с 6 систематическими обзорами клинических исследований по применению лекарственного препарата Оциллококцинум, проведенными в разные годы (рис. 2). Например, в Кокрейновский систематический обзор 2015 г. вошло шесть рандомизированных плацебо-контролируемых исследования по применению Оциллококцинума для лечения

Рисунок 2. Оциллококцинум: 6 систематических обзоров в Кокрейновской (COCHRANE) библиотеке



и/или профилактики гриппа и гриппоподобных заболеваний у взрослых и детей: два клинических исследования по профилактике ($n = 327$, Россия) и четыре по лечению ($n = 1196$, Франция и Германия). В целом исследователи отмечали, что применение Оциллококцинума способствует более быстрому купированию симптомов ОРВИ и гриппа – уже через 48 ч, и сокращению длительности заболевания по сравнению с плацебо (рис. 3). Выводы обзора подтверждают высокий интерес к препарату на международном уровне. Более того, применение Оциллококцинума позволяет активизировать защитные механизмы организма, а высокая безопасность и отсутствие возрастных ограничений делают его неотъемлемым компонентом терапии острых респираторных инфекций как у взрослых, так и у детей.

Однако есть и другой способ лечения гомеопатией – использование монопрепаратов. Этим способом пользуются врачи, имеющие подготовку по методу гомеопатии, знающие ее законы, патогенезы (свойства препаратов) лекарственных средств. Приведем также несколько примеров.

Катерина, 5 лет, с болью в горле, температурой 38 °С, гиперемия кожи щек, обильно потеет. В анамнезе частые гнойные ангины. Назначаем Белладонну 9СН, Меркурсоллюб 9СН по 5 гранул обоих каждый час. Польза от лечения: быстрый эффект, отказ от антибиотикотерапии и средств симптоматической терапии, профилактика рецидивов.

Под нашим наблюдением находилось 79 детей, страдающих бронхиальной астмой, и 22 здоровых ребенка. Возраст детей – от 7 до 17 лет. Все дети были разделены на 3 группы: 1 группа – 42 ребенка, которые получали гомеопатическое лечение (гомео) и ингаляционные глюкокортикостероиды (ИКС); 2 группа – 37 детей, леченных только ИКС; 3 группа – 22 здоровых ребенка составили группу контроля и не получали никакой терапии. Курс лечения составил 6 месяцев. Эффективность терапии оценивали не только по клиническим симптомам, но и с использованием нового неинвазивного маркера аллергического воспаления при астме – температуры выдыхаемого воздуха. Было показано, что у здоровых детей средняя температура выдыхаемого воздуха составляет 32,9 °С. У детей, получавших только ИКС, температура до лечения была $34,83 \pm 0,62$, а после лечения – $34,37 \pm 0,88$, $p = 0,04$. В группе детей, получающих сочетанную терапию (гомео + ИКС): до лечения $34,51 \pm 0,96$, после лечения – $32,67 \pm 0,84$, $p < 0,0001$. Таким образом, было показано, что терапия гомеопатическими препаратами в сочетании с ИКС способствует улучшению симптомов астмы, что подтверждается не только клинической картиной, но и изменением температуры выдыхаемого воздуха, которая после лечения приближается к показателям у здоровых детей. Использование лишь конвенционального метода не дает таких хороших результатов.



ЛЕЧЕНИЕ ГРИППА И ОРИ*

Скорее Оциллококцинум®

РЕКЛАМА



ГРИПП легкой и средней степени тяжести, острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ)

30 доз

BOIRON®



Рег.уд. П. NО14236/01

- **Мировое признание – 70 лет более чем в 30 странах**
- **Быстрое уменьшение симптомов ОРИ и гриппа – уже через 48 часов¹**
- **Ускорение выздоровления^{2,3}**

ОРИ* – острая респираторная инфекция

1. Геппе Н.А., Крылова Н.А., Тюрина Е.Н., Яблокова Е.А. Направление совершенствования терапии ОРВИ у детей. Доктор.Ру. 2016;6(123):47-51.

2. Papp R., Schuback G., Beck E. Oscillocoxinum in patients with influenza-like syndromes. Br Homeopathic J. 1998;87:69-76.

3. Самсыгина Г.А., Казюкова Т.В., Дудина Т.А. и соавт. Новые технологии в профилактике острых респираторных инфекций и гриппа у детей младшего возраста. Педиатрия им. Г.Н. Сперанского. 2008;87(5):102-107.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8-800-200-03-03
www-boiron.ru

Рисунок 3. Оциллококцидум достоверно эффективнее плацебо в лечении гриппа и ОРВИ



О практике применения гомеопатических препаратов в педиатрии мы попросили рассказать российского врача-гомеопата, педиатра д.м.н., профессора Холодову Ирину Николаевну (кафедра педиатрии РМАПО, г. Москва).

– Глубокоуважаемая Ирина Николаевна, поделитесь, пожалуйста, с нами Вашим опытом лечения детей гомеопатическими препаратами.

– Хочу начать с того, почему мы лечим детей гомеопатией. Гомеопатия делает нас «особенными врачами»; все больше пациентов интересуются ею; это очень эффективный метод с отсутствием токсических и побочных эффектов. Кроме этого, гомеопатию можно использовать у младенцев и детей раннего возраста, страдающих аллергией и функциональными расстройствами, когда выбор общепринятой терапии затруднен из-за вероятности получить побочное действие от назначаемых аллопатических лекарств. Как начать лечить гомеопатией? Необходимо использовать готовые лекарственные формы, в аннотации к которым есть показания к назначению, такие привычные для врача. Для удобства лечения больных в настоящее время созданы комплексные гомеопатические средства, для назначения которых не требуется дополнительная подготовка специалистов в области гомеопатии. Комплексные гомеопатические препараты широко используются в повседневной практике врачей наравне с препаратами аллопатической медицины. При разработке гомеопатических комплексов учитывается то, что заболевания затрагивают несколько органов и систем, а также имеют стадийность процесса.. Например, сироп Стодаль благодаря природным компонентам, обладающим противовоспалительными, муколитическими, мукокинетическими и противоотечными свойствами, эффек-

тивен и при сухом, и при влажном кашле. Или, например, рационально составленные комплексы прекрасно снимают симптомы ринита с лихорадкой и кашлем при ОРВИ, а также способны купировать сенной насморк в сочетании с поражением бронхиального дерева.

Например, девочка, 5 лет, насморк, заложенный нос, чихание. Назначаем Коризалию в первый день по 1 таблетке каждый час, предварительно растворив ее в воде перед приемом, но не более 12 таблеток в день. Со 2-го по 5-й день – по 1 таблетке каждые 2 часа. Курс лечения 5 дней. Таблетки Коризалия можно назначать детям с 1,5 лет, что очень важно т. к. многие аллопатические препараты имеют ограничения назначений по возрасту.

Таких примеров множество: ребенок, 6 месяцев, с трудным прорезыванием зубов: субфебрильная температура, беспокойство, плач, сиалорея, гингивит. Назначаем Дантинорм Бэби по 1 дозе 4 раза в день капать на

десны. Хотелось бы отметить, что данный препарат выпускается в виде микропипеток, которые гигиенично использовать и удобно взять с собой.

Следует подчеркнуть, что любые гомеопатические препараты (готовые формы или монопрепараты) назначаются строго натощак за 20 минут до еды или через 1 ч после еды, при этом гранулы следует медленно рассасывать под языком.

При лечении как острых, так и хронических заболеваний гомеопатические лекарственные средства можно сочетать с препаратами официальной медицины

Есть и еще одна особенность гомеопатического лечения. При лечении как острых, так и хронических заболеваний гомеопатические лекарственные средства можно сочетать с препаратами официальной медицины (конвенциональное лечение). Кроме этого, гомеопатические средства можно назначать детям, страдающим аллергическими заболеваниями, при этом мы лечим и аллергию, и наслонившееся заболевание. Гомеопатические препараты также можно комбинировать с другими препаратами.

Многoletний опыт по использованию комплексных гомеопатических препаратов показал, что данные лекарственные средства, доказавшие свою высокую клиническую эффективность, не имеющие побочных и токсических реакций, могут быть рекомендованы для широкого использования в повседневной практике врачей с целью уменьшения заболеваемости и улучшения качества жизни их пациентов.

