

КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ОРВИ И ГРИППА

Основную долю ОРВИ – до 90% составляют респираторные вирусные инфекции негриппозной этиологии: аденовирусная инфекция, парагрипп, РС-вирусная инфекция и др. Частота инфицирования вирусами гриппа составляет около 15% (тип А – 12%, тип В – 3%), вирусами парагриппа – до 50%, аденовирусами – 5–10%, РС-вирусами – 4%, микоплазмы – 2,7%, энтеровирусами – 1,2%. Смешанные инфекции составляют около 23% случаев [1].

Ключевые слова: ОРВИ, грипп, противовирусное действие, купирование симптомов.

M.G. POZDNYAKOVA, PhD in medicine, M.K. EROFEEVA, MD, FSBI of SARS SRI of the Ministry of Health of Russia, Saint-Petersburg
COMPLEX THERAPY OF SARS AND FLU

Respiratory viral infections of non-flu etiology – adenoviral infection, paraflu, RS-viral infection etc. – account for the major share of SARS, up to 90%. The frequency of flu viruses infection makes up about 15% (type A – 12%, type B – 3%), paraflu viruses – up to 50%, adenoviruses – from 5 to 10%, RS-viruses – 4%, mycoplasma – 2.7%, enteroviruses – 1.2%. Combined infections make up about 23% of cases [1].

Keywords: SARS, flu, antiviral effect, symptom relief.

Естественная восприимчивость к респираторным вирусам в целом весьма высока. Это обусловлено неполноценностью специфического иммунитета к возбудителям ОРВИ, что способствует многократному развитию заболеваний одной и той же этиологии в течение жизни. При этом естественная восприимчивость имеет индивидуальные колебания у разных людей. Резервуаром и источником ОРВИ является человек с явными и стертыми формами болезни. Эпидемиологи-

ческую опасность определяют количество вирусов в отделяемом верхних дыхательных путей и выраженность катарального синдрома у заболевшего. При этом контагиозность максимальна в первые 5–6 дней болезни.

Проникая в организм через респираторные пути, вирус в эпителиальных клетках реплицируется и репродуцируется с большой скоростью [2]. Затем вирус выделяется в кровь (стадия вирусемии).

Симптоматика ОРВИ весьма разнообразна. Как правило, заболевание начинается с симптомов поражения слизистой полости носа, но может проявляться в первую очередь различными симптомами со стороны ротоглотки, трахеи и бронхов. Обычно заболевание проявляет себя отеком носовых ходов, першением и болью в зеве, кашлем. Затем нередко присоединяются миалгии, артралгии и головокружение. Вместе с развитием катаральных симптомов активно проявляет себя интоксикационный синдром, отмечаются головная боль различной интенсивности, выраженная общая слабость, разбитость и недомогание.

При гриппе приоритетным патогенетическим механизмом является поражение микроциркуляторного русла. Токсическим действием вируса на мелкие сосуды объясняется появление у больных гриппом носовых кровотечений. В дальнейшем повышение проницаемости сосудов может приводить к жизнеугрожающим состояниям: отеку легких, внутричерепной гипертензии и отеку мозга, поражению вегетативной нервной системы [1].

ЭТИОЛОГИЯ, ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ И СИМПТОМАТИКА ГРИППА И ОРВИ



Современная тактика лечения ОРВИ, в т. ч. и гриппа, предусматривает комплекс лечебных мер и включает применение специфических противовирусных этиотропных средств, патогенетическую и симптоматическую терапию, а также препараты, повышающие защитные силы организма. Важно учитывать сроки проведения терапии, этиологию инфекции и патогенетические особенности заболевания. Правильное воздействие на определенные звенья патогенеза в развитии инфекционного процесса, вызванного респираторными вирусами, позволяет активизировать защитные механизмы организма, что оптимизирует течение вирусного заболевания и предотвращает его осложнения.

Схема лечения больных ОРВИ включает воздействие на возбудителя болезни (этиотропное лечение), пре-

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ ОРВИ И ГРИППА

Повышение иммунитета

Этиотропная терапия

Симптоматическая терапия

параты и средства, укрепляющие и стимулирующие иммунитет, а также комплексное действие на макроорганизм (симптоматическая терапия) [3].

Основное требование к этиотропной терапии – ее своевременность. Лечение, начатое при первых признаках заболевания, наиболее эффективно. Противовирусные средства при лечении ОРВИ и гриппа препятствуют размножению инфекционных агентов, тем самым снижая вирусную нагрузку на организм, приводя к уменьшению интоксикации продуктами токсического распада вирусов. Противовирусные препараты облегчают течение болезни и снижают вероятность развития осложнений. Для лечения гриппа применяются препараты адамантанового ряда. Механизм противовирусного действия римантадина основан на ингибировании синтеза М-белка вируса гриппа и процесса его репликации. В последние годы сформировались штаммы вирусов гриппа, устойчивые к действию римантадина, но, несмотря на это, препарат оказывает антиоксическое действие при инфекционном процессе. Также римантадин индуцирует выработку интерферонов альфа и гамма. Римантадин входит в состав комплексного препарата Анвимакс. Помимо противовирусного компонента Анвимакс содержит парацетамол, аскорбиновую кислоту, рутозид, глюконат кальция и лоратадин. Использование жаропонижающих средств при высокой лихорадке нередко является необходи-

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ ПРЕПАРАТА АНВИМАКС

Римантадин блокирует М2-каналы вируса гриппа А. При гриппе, вызванном вирусом В, – антиоксическое действие. Индуцирует выработку интерферонов альфа и гамма.

Парацетамол оказывает обезболивающее и жаропонижающее действие.

Аскорбиновая кислота нормализует проницаемость капилляров, свертываемость крови, регенерацию тканей, восполняет дефицит витамина С.

Кальция глюконат предотвращает развитие повышенной проницаемости и ломкости сосудов, обуславливающие геморрагические процессы при гриппе и ОРВИ.

Рутозид – ангиопротектор. Тормозит агрегацию и увеличивает степень деформации эритроцитов.

Лоратадин – блокатор гистаминовых H1-рецепторов, предупреждает развитие отека тканей.

мым. В этом случае предпочтение следует отдавать парацетамолу [4]. Опыт многолетнего практического использования убедительно показал, что парацетамол при соблюдении

дозировки значительно безопаснее других ненаркотических анальгетиков-антипиретиков [5]. Применение парацетамола вызывает меньше побочных эффектов со стороны цен-

тральной нервной и кроветворной систем, а также желудочно-кишечного тракта. Снижение температуры тела при применении парацетамола происходит более плавно по сравнению с другими анальгетиками-антипиретиками [6].

Все эти данные послужили основанием для рекомендации экспертами ВОЗ включения парацетамола в различные комбинированные противостудные препараты.

Патогенетический механизм действия респираторных вирусов, особенно вируса гриппа, основан на угнетении сосудистой системы в виде нарушения тонуса, эластичности и проницаемости сосудистой стенки, прежде всего капилляров. Применение в составе комплексной терапии аскорбиновой кислоты способствует нормализации проницаемости капилляров и свертываемости крови. Кроме того, аскорбиновая кислота положительно влияет

на процессы перекисного окисления липидов и регенерацию тканей. Витамин С, являясь антиоксидантом, принимает непосредственное участие в подавлении воспалительного процесса и восстановлении поврежденных клеточных мембран. Во время простуды и гриппа потребность организма в аскорбиновой кислоте повышается, поэтому введение ее извне представляется вполне обоснованным. Также антиоксидантными свойствами характеризуется входящий в состав препарата Анвимакс рутозид. Кроме того, рутозид улучшает состояние сосудистых стенок, повышает их устойчивость к вирусному и токсическому повреждению.

Свойствами ангиопротекции обладает и глюконат кальция, который способен профилактировать развитие повышенной ломкости и проницаемости капилляров. Антигистаминные препараты характеризуются противо-

воспалительными и десенсибилизирующими свойствами, препятствуют развитию отека тканей.

Антигистаминный препарат II поколения лоратадин в составе комбинированного препарата Анвимакс лишен седативного эффекта и не потенцирует действие алкоголя.

Лоратадин в составе Анвимакса компенсирует отсутствие популярного в подобного рода препаратах фенилэфрина, что дает возможность рекомендовать Анвимакс также пациентам с артериальной гипертензией и сахарным диабетом, в то время как обычно такого рода препараты противопоказаны для пациентов с этими сопутствующими заболеваниями.

Установлено, что применение Анвимакса позволяет не только уменьшить длительность течения ОРВИ и гриппа и степень выраженности гриппоподобных симптомов, но и снизить частоту развития осложнений [7].

Комплексный препарат Анвимакс обеспечивает ограничение поражения различных тканей и органов за счет фармакологического эффекта, который основан на взаимодополняющем действии ингредиентов, при оптимальном соотношении доз компонентов, с учетом их взаимной совместимости и синергичности действия. Такие препараты активно применяют как средства первой линии патогенетической и симптоматической терапии вирусной инфекции. Прием комплексных препаратов на фоне развернутой клинической картины ОРВИ и гриппа направлен на облегчение состояния больного и уменьшение выраженности различных по механизмам возникновения симптомов инфекционного процесса и воздействие на звенья патогенеза ОРВИ, что уменьшает дальнейшее прогрессирование инфекции. С учетом состава, специфики поведения вещества в организме человека, а также способов введения лекарственных средства производятся в нескольких формах, для комбинированных препаратов – это капсулы, порошки. Все формы сбалансированы по составу, удобны для применения, пациенты могут самостоятельно применять препарат, участия медицинского персонала не требуется.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕПАРАТА АНВИМАКС

Факторы, определяющие эффективность и безопасность лекарственного средства Анвимакс

Препарат выпускается в нескольких лекарственных формах, что делает более удобным его дозирование и использование. На рынке доступны порошок для приготовления раствора для приема внутрь и капсулы

Находящиеся в составе препарата компоненты обеспечивают выраженный терапевтический эффект при ОРВИ и гриппе

Оптимальный подбор доз средств, входящих в состав препарата, обеспечивает оптимальное соотношение эффективности и безопасности лечения

Компоненты препарата обладают доказанной безопасностью для снятия всех симптомов гриппа и ОРВИ

Клинический эффект препарата Анвимакс обеспечивается рациональным подбором составляющих компонентов, оказывающих одновременное противовирусное, этиотропное и симптоматическое действие. Несмотря на широкий ассортимент средств, представленных для лечения респираторных инфекций на рынке, выбор конкретного лекарственного препарата остается актуальной задачей для практикующего врача в лечении различных заболеваний. Разработка тактики назначения препарата и ведения больного с ОРВИ и гриппом определяется клинической симптоматикой, тяжестью течения инфекционного процесса, формой заболевания и наличием осложнений. В частности, применение комбинированного препарата Анвимакс эффективно при следующих клинических симптомах и заболеваниях (см. слайд).

МЕЖДУНАРОДНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ БОЛЕЗНЕЙ (МКБ-10), ПРИ КОТОРЫХ РЕКОМЕНДОВАН АНВИМАКС

J06 Острые инфекции верхних дыхательных путей множественной и неуточненной локализации
J10 Грипп, вызванный идентифицированным вирусом гриппа

J11 Грипп, вирус не идентифицирован

R50.0 Лихорадка с ознобом

R51 Головная боль

M79.1 Миалгия

ЛИТЕРАТУРА

1. Чучалин А.Г. Грипп: уроки пандемии (клинические аспекты). *Пульмонология*, 2010, Приложение 1: 3–8.
2. Zambon MC. Epidemiology and pathogenesis of influenza. *J. Antimicrob. Chemother.*, 1999, 44: 3–9.
3. Сологуб Т.В., Цветков В.В., Голобоков Г.С. Возможность комплексной терапии гриппа и ОРВИ с включением комбинированных препаратов. *Медицинский совет*, 2015, 16: 103–105.
4. Zharkova NE. Symptomatic treatment of SARS: the future of the combination therapy. *RMG*, 2007, 22: 1636.
5. Andrade S, Martinez C, Walker A. Comparative safety evaluation of non-narcotic analgesics. *J Clin Epidemiol*, 1998, 51(12): 1357–1365.
6. Bertin L et al. A randomised, double-blind, multicentre controlled trial of ibuprofen versus acetaminophen and placebo for symptoms of acute otitis media in children. *Fundam Clin Pharmacol*, 1996, 10: 387–92.
7. Кузин В.Б., Ловцова Л.В., Барсук А.Л. Исследование клинической эффективности и переносимости препарата Антигриппин-Максимум при лечении ОРВИ (гриппа). *Справочник поликлинического врача*, 2010, 1: 3–7.



АнвиМакс[®]
от простуды и гриппа

Двойной удар по простуде и гриппу!

[®]



1 снимает симптомы
2 борется с вирусом



1 снимает симптомы
2 борется с вирусом

Лимонный

Комплексная терапия гриппа и ОРВИ



высокая температура



головная боль



мышечная боль



поражение капилляров и сосудов

сотекс
Информация для медицинских, фармацевтических работников

Состав

- парацетамол - 360 мг
- аскорбиновая кислота - 300 мг
- кальция глюконата - 100 мг
- римантадин - 50 мг
- рутозид - 20 мг
- лоратадин - 3 мг

Регистрационные удостоверения № ЛП-001747 и № ЛП-001965
Реклама

www.anvimax.ru