

ВЫСОКОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ СВЯЗАНО С РАСПРОСТРАНЕННЫМ НАРУШЕНИЕМ ФУНКЦИИ СЕРДЕЧНОГО КЛАПАНА

Установлена тесная взаимосвязь между гипертонией и наиболее распространенным нарушением функции сердечного клапана в странах с высоким уровнем дохода.

Новое исследование, проведенное учеными из Оксфордского университета, выявило тесную взаимосвязь между повышенным давлением и наиболее распространенным нарушением функции сердечного клапана в странах с высоким уровнем дохода. Ученые определили, что гипертония в раннем возрасте связана с высоким риском регургитации митрального клапана в будущем. В случае недостаточности митрального клапана сердце менее эффективно качает кровь, что в тяжелых случаях может привести к инфаркту миокарда.

Согласно результатам исследования, это распространенное нарушение функции сердечного клапана не является неизбежным следствием старения, как было принято считать ранее, и его можно предотвратить.

Поскольку по всему миру растет число пациентов с аномалией митрального клапана, особенно среди пожилых людей, выводы, сделанные учеными, могут иметь существенное значение в медицинской практике. Ученые полагают, что необходимы дальнейшие исследования для того, чтобы выяснить, способно ли снижение давления путем приема препаратов, соблюдения диеты и выполнения физических упражнений снизить риск возникновения регургитации митрального клапана.



В журнале «Медицинский совет» №8 за 2017 год в статье «ОСТРЫЙ РИНИТ: НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ТЕРАПИИ» (стр. 19) допущена ошибка: исследование на базе Центральной клинической больницы гражданской авиации (Москва) (д.м.н., профессор Е.В. Носуля) не проводилось.

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ГОСЗАКУПОК ПРЕПАРАТОВ ПОКАЗЫВАЕТ ПЕРВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Госзаказчики уже могут воспользоваться данными информационно-аналитической системы (ИАС) госзакупок лекарств для расчета цен при закупке лекарственных препаратов.

В функционирующей пока в режиме опытной эксплуатации ИАС уже содержится информация о нескольких тысячах запланированных и совершенных госзакупок, это позволяет определять средневзвешенную цену лота. Однако механизму расчета цены еще необходима доработка.

Главной целью ИАС является предоставление возможности Минздраву эффективнее контролировать стоимость лотов на торгах. В перспективе планируется с помощью данной системы оценивать остатки препаратов в больницах, обоснованность их назначения и доступность для пациентов. Медицинские поставки являются второй по объему статьей расходов в госзакупках. По оценкам Минэкономики, в 2016 г. государством закуплено лекарств и оборудования на 535 млрд руб.

В информационно-аналитической системе в настоящий момент содержатся информация о 2 тыс. опубликованных планов-графиков на 16,68 млрд руб., о 4,5 тыс. извещений на их закупку на 8,93 млрд руб., а также сведения о 4,5 тыс. исполненных контрактов на сумму 5,1 млрд руб.



УЧЕНЫМИ БЫЛО ВЫЯВЛЕНО, КАК ЧЕЛОВЕЧЕСТВО СМОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ ПОЯВЛЕНИЯ «СУПЕРБАКТЕРИЙ»

Предотвращение дальнейшего появления новых «супербактерий» возможно, если на фермах будет сокращено использование антибиотиков на 60–80%.

В последнее время все острее становится проблема возникновения «супербактерий» – микробов, которые отличаются стойкостью к действию одного или нескольких антибиотиков. К таким бактериям относятся как редкие возбудители инфекций, так и достаточно распространенные и опасные патогены.

Главной причиной появления данных микробов, по мнению ученых, являются больницы и животноводческие фермы, в которых антибиотики используются с целью ускорения роста мясных пород скота.

Томас ван Бокель (Thomas van Boeckel) из Федерального технологического института Швейцарии в Цюрихе вместе с коллегами проанализировал тренды настоящего времени в развитии новых штаммов бактерий. Он сделал вывод, что для предотвращения появления новых «неуязвимых» бактерий всем странам мира, в особенности США и Китаю, следует принять срочные меры по сокращению объемов используемых в сельском хозяйстве антибиотиков.

Как отмечают ученые, в настоящий момент животноводческие хозяйства всего мира потребляют свыше 130 тыс. тонн антибиотиков, большая часть которых используется на фермах в США и Китае, и к 2030 г. этот показатель увеличится до 200 тыс. тонн. Для того чтобы избежать появления новых, устойчивых к антибиотикам, штаммов бактерий, необходимо уменьшить данный показатель как минимум в два раза.

Для этого ученые предлагают ввести ограничения на максимальное количество антибиотиков, которые можно давать животному, на уровне в 50 микрограммов на килограмм массы, что даст возможность уменьшить объем их потребления на 64%.

Помимо этого, властям всех стран следует ввести специальные акцизы и налоги на сельскохозяйственные антибиотики, что сделает их активное использование невыгодным для фермеров, а это, в свою очередь, снизит их потребление еще на 31%. Кроме того, если жители США и некоторых других стран сократят долю мяса в своем рационе, то в таком случае этот показатель упадет еще на 22%.

Ученые не отрицают тот факт, что все эти меры в полном объеме реализовать невозможно. Однако даже если две страны – США и Китай начнут выполнять данные предписания, рост числа «супербактерий» резко уменьшится, и у ученых появится время для создания средств борьбы с ними.



ВЕРОНИКА СКВОРЦОВА РАССКАЗАЛА О НОВОЙ СХЕМЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ

Глава Министерства здравоохранения Вероника Скворцова рассказала, что для детей скрининги проводятся ежегодно, для взрослых – раз в три года. Начиная с 1 января 2018 г. для определенных возрастных групп это обследование будет проводиться раз в два года. Они будут бесплатно обследоваться на всю группу неинфекционных заболеваний и даже на факторы риска. Ранее сообщалось, что с 2018 г. порянок диспансеризации станет более таргетным. Скрининг будет проводиться с целью обнаружения хронических неинфекционных заболеваний, например рака молочной железы, рака шейки матки и колоректального рака.



ВСЕМИРНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АССОЦИАЦИЯ ВНОСИТ ПОПРАВКИ В ЭТИЧЕСКИЙ КОД ДЛЯ ВРАЧЕЙ

Врачи должны уважать автономию пациента, утверждает обновленный «всемирный этический код для врачей».

Призывы уважать пациентов и коллег формируют часть «всемирного этического кода для врачей», одобренного Всемирной медицинской ассоциацией на ежегодной генеральной ассамблее, проведенной недавно в Чикаго. «Обещание врача» – это документ, представляющий собой исправленный вариант Женевской декларации, принятой в 1948 г. Впервые текст однозначно утверждает, что врачи должны уважать «автономию и чувство собственного достоинства» пациентов. В документе также содержится призыв к врачам сохранять конфиденциальность информации о пациентах (даже после их смерти) и делиться медицинскими знаниями для того, чтобы продвинуть здравоохранение вперед и принести пользу пациентам. Врачи также должны заботиться о своем здоровье и благополучии.

Президент Всемирной медицинской ассоциации, доктор Йошитакэ Йококура (Yoshitake Yokokura) надеется, что «одобренная декларация будет использована врачами во всем мире для того, чтобы укрепить профессиональное стремление поддерживать высокие стандарты медицинского обслуживания пациентов».

Помимо вопросов этики и профессионализма, на генеральной ассамблее Всемирной медицинской ассоциации обсуждались такие вопросы, как жестокое обращение с детьми, расширение доступа к медицинским услугам и обязанности врачей во время вооруженных конфликтов.



НОВЫЕ АНТИБИОТИКИ ОТ РОССИЙСКОГО ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

В группе противомикробных препаратов – пополнение. АО «АКРИХИН», лидирующий российский производитель^{1,2} препаратов по доступной цене^{3,4}, пополнил свой портфель высококачественных генериков МНН-Акрихин лекарственными средствами Азитромицин-Акрихин и Кларитромицин-Акрихин. Макролиды оказывают бактериостатическое действие, обусловленное нарушением синтеза белка на рибосомах микробных клеток, проявляют иммуномодулирующую и умеренную противовоспалительную активность. В высоких концентрациях они способны обеспечивать бактерицидный эффект. Макролиды относятся к наиболее безопасным группам антимикробных препаратов, при их применении нежелательные реакции в целом встречаются редко. Азитромицин, единственный представитель группы 15-членных макролидов – азалид, один из предпочтительных антибиотиков для лечения инфекций верхних и нижних дыхательных путей. Он обладает высокой активностью в отношении наиболее вероятных бактериальных возбудителей респираторных инфекций, включая внутриклеточных патогенов и гемофильную палочку. Отличается широким спектром активности, низкой вероятностью лекарственных взаимодействий, длительным терапевтическим эффектом (до 10 дней) при коротком курсе приема. Кларитромицин, полусинтетический представитель 14-членных макролидов, обладает липофильными свойствами, хорошо про-

никает в ткани и биологические жидкости, в том числе в желудочный секрет, создавая там высокие и стабильные концентрации. Он характеризуется высокой активностью в отношении *H. pylori*, входит в схему первой линии тройной антихеликобактерной терапии.

Оба антибиотика группы макролидов выпускаются в современных «умных» упаковках с интуитивной цветовой навигацией, четко прописанными МНН и дозировками и штампами «по рецепту», имеют выгодное для покупателей соотношение «цена/качество» – важный фактор, положительно влияющий на приверженность назначенной терапии⁵. Соблюдению режима лечения и повышению комплаентности способствуют также хорошая репутация и позитивный имидж компании-производителя⁵.



Наша справка

✓ **Генерики МНН-Акрихин представлены в наиболее востребованных терапевтических направлениях, таких как кардиология, ЖКТ, скелетно-мышечная система, пульмонология, неврология, противомикробные ЛС, дерматология и др.**

¹ АО «АКРИХИН» входит в топ-3 наиболее узнаваемых российских фармкомпаний среди фармацевтов. По данным Ipsos Healthcare, Pharma-Q spring, 2016.

² АО «АКРИХИН» занимает 1-е место по продажам в упаковках среди всех компаний-производителей оригинальных препаратов и генериков по 15 МНН и 1-е место в натуральном и денежном выражении без учета производителей оригинальных ЛС и бренд-генериков. По данным QuintilesIMS, Russia, Retail Channel, total market, CBGx/INNx market 15 INN, MAT 09/2016.

³ IMS Consulting, результаты онлайн-исследования потребителей, май 2015 г., общее количество участников – 306 человек.

⁴ По данным QuintilesIMS MAT Q4 2014 г., оптовые цены дистрибьюторов. Препараты, входящие в портфель «МНН-Акрихин», дешевле оригинальных ЛС, если таковые присутствуют в сегменте.

⁵ Синопальников А.И., Зайцев А.А. Антибактериальная терапия инфекций дыхательных путей с позиции комплаентности пациентов. *Фарматека*, 2009, 5: 12–20.

ВЫЯВЛЕНЫ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА УВЕЛИЧЕНИЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ

Анализ генетической информации позволил выделить основные факторы, способные повлиять на продолжительность жизни. В ходе масштабного исследования генов, лежащих в основе долголетия, было выявлено, что обучение увеличивает продолжительность жизни. При этом каждый год обучения помимо общего школьного образования увеличивает жизнь на год, в то время как каждый лишний килограмм, в случае избыточного веса, сокращает продолжительность жизни человека на два месяца. Ученые из Эдинбургского университета провели анализ генетической информации более чем 600 тыс. человек и данных о продолжительности жизни их родителей. Поскольку человек получает половину полного набора генов от каждого родителя, группе ученых удалось рассчитать влияние различных генов на вероятную продолжительность жизни. Метод, используемый учеными, позволил точно определить и другие факторы образа жизни, способствующие увеличению или сокращению продолжительности жизни. Основным результатом исследования стал вывод о том, что люди, которые отказываются от курения, дольше учатся и открыты для новых переживаний, увеличивают продолжительность своей жизни.



ИЗ БЮДЖЕТА БУДЕТ ВЫДЕЛЕНО 719,94 МЛН РУБ. НА ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ЛЬГОТНИКОВ

Правительством РФ было утверждено распределение субвенций, предоставляемых из федерального бюджета в 2017 г. бюджетам субъектов РФ на финансирование обеспечения отдельных категорий граждан лекарственными препаратами и медицинскими изделиями, а также специализированными продуктами лечебного питания для детей-инвалидов. Соответствующее распоряжение №2263-р от 16.10.2017 г. было подписано премьер-министром Дмитрием Медведевым.

Количество граждан, которые имеют право на получение государственной социальной помощи во II квартале 2017 г., увеличилось на 127 858 человек и составило 3 590 838 человек. Вследствие этого объем бюджетных ассигнований увеличен на 719,94 млн руб. (до размера 33,826 млрд руб.). Данным распоряжением, подписанным премьер-министром, были внесены соответствующие изменения в распоряжение №2771-р.



ЛЕЧЕНИЕ АСТМЫ И ХОБЛ С ПОМОЩЬЮ СТЕРОИДНЫХ ИНГАЛЯТОРОВ УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК ТРУДНОИЗЛЕЧИМЫХ ИНФЕКЦИЙ

Согласно новым исследованиям, пожилые люди, использующие стероидные ингаляторы для лечения астмы и хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ), чаще страдают от бактериальных инфекций. По всему миру астма и ХОБЛ поражают сотни тысяч людей, и основным методом лечения является использование стероидных ингаляторов, которые способствуют уменьшению симптомов и улучшению функции легких. Однако новые исследования показали, что данные ингаляторы также повышают риск легочных инфекций, вызванных нетуберкулезными микобактериями. Общеизвестно, что данные бактерии сложно поддаются лечению и являются устойчивыми к антибиотикам. Доктор Сара Брод (Sarah Brode), доцент медицины в Университете Торонто (Канада), проводившая исследование, объясняет: «Данные инфекции не распространены, но они являются хроническими и сложно поддаются лечению, а также связаны с высоким риском смерти. Терапия, как правило, требует применения как минимум трех антибиотиков на протяжении более чем одного года, но и это может не решить проблемы».

Исследователи выяснили, что чем дольше пациенты используют стероидные ингаляторы, тем больше риск заболевания. Одним из наиболее опасных видов стероидов является флутиказон.



ЧЕЛОВЕЧЕСТВО МОЖЕТ ОСТАТЬСЯ БЕЗ ЗАЩИТЫ ИЗ-ЗА УСТОЙЧИВОСТИ БАКТЕРИЙ К АНТИБИОТИКАМ

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) призывает страны улучшить превентивные мероприятия в здравоохранении и применять антибиотики надлежащим образом.

В докладе ВОЗ было отмечено, что большинство существующих в настоящее время лекарств – это «модификации существующих классов антибиотиков», что является «краткосрочным решением».

ВОЗ обратила внимание на данную проблему в своем докладе, опубликованном в Женеве. Генеральный директор ВОЗ Тедрос Аданом Гебрейесус заявил: «Устойчивость к противомикробным препаратам является чрезвычайной проблемой для мирового здравоохранения, которая может стать угрозой прогрессу в современной медицине. Необходимо срочно увеличить инвестиции в разработки и исследования, касающиеся устойчивых к антибиотикам инфекций, в том числе туберкулеза». Эксперты отмечают, что в настоящий момент имеется немного вариантов лечения особо опасных инфекций, таких как, например, туберкулез, который уносит 250 тыс. жизней каждый год.

Специалисты ВОЗ обеспокоены тем, что в течение последних 70 лет на рынке появились всего два антибиотика для борьбы с устойчивыми к лекарствам формами туберкулеза. По мнению директора Глобальной программы ВОЗ по туберкулезу Марио Равиглионе, для того, чтобы побороть туберкулез, необходимо «ежегодно направлять более 800 миллионов долларов на создание новых противотуберкулезных препаратов». Эксперты также акцентировали внимание на дефиците вариантов борьбы с такими патогенами, как Enterobacteriaceae (энтеробактерии) и Acinetobacter (ацетобактерии), которые представляют собой особую угрозу для пациентов. Специалистами ВОЗ был составлен список из 12 групп бактерий, которые обладают исключительной устойчивостью к антибиотикам. ВОЗ также считает, что для противодействия растущей резистентности микробов недостаточно одних только эффективных методов лечения. Эксперты отмечают, что устойчивость бактерий к противомикробным препаратам формируется со временем естественным образом, обычно вследствие генетических изменений. При этом неверное и чрезмерное применение этих препаратов ускоряет данный процесс.

