

## ГЕННАЯ ТЕРАПИЯ ПОЗВОЛИЛА ПОЛНОСТЬЮ ВЫЛЕЧИТЬ ПАЦИЕНТОВ С ГЕМОФИЛИЕЙ А

Успешно испытана экспериментальная генная терапия тяжелой формы гемофилии А. Новый препарат валоктокожден роксапарво-век (valoctocogene coxapaarvovec) обеспечил нормализацию уровня фактора свертывания крови VIII почти у всех участников клинических исследований I/II фазы. В материале, опубликованном разработчиком терапии, говорится, что у трех пациентов через 48 нед. после введения валоктокоджене роксапарво-век (4e13 вг/кг) медианное и среднее значение активности фактора VIII составило 49%, а медианное количество кровотечений (в пересчете на год) уже через 4 нед. после введения препарата снизилось до нуля (после повышения активности фактора VIII до 5%). До лечения медианная частота кровотечений равнялась 8,0, а инфузии с фактором VIII было необходимо проводить 155,5 раза в год. Повышенная доза препарата (6e13 вг/кг) была введена 7 пациентам, через 78 нед. у всех участников медиана и средняя активность фактора VIII составила 90 и 89% соответственно. В пересчете на год частота кровотечений и потребность во вливаниях фактора VIII упала до нуля. Представители компании подчеркнули беспрецедентную эффективность нового подхода к лечению гемофилии А и удобство его применения – для терапии требуется только одно введение ЛС. Стоит также отметить, что ни у одного из участников клинических исследований не было отмечено образование ингибиторов фактора свертывания крови VIII, а также ни один из пациентов не был досрочно исключен из программы испытаний из-за развития тяжелых побочных эффектов терапии.



## ИСПЫТАНО НОВОЕ СРЕДСТВО ПРОТИВ РЕЦИДИВИРУЮЩЕГО ОСТРОГО МИЕЛОИДНОГО ЛЕЙКОЗА

Представлены данные клинических исследований I фазы нового лекарственного препарата, предназначенного для терапии пациентов с мутацией гена IDH1 и рецидивом острого миелоидного лейкоза (ОМЛ), а также не ответивших на предыдущее лечение. Результаты испытаний были озвучены на конференции Американского общества гематологии. Согласно результатам КИ, из 125 участников на экспериментальный препарат ивосидениб (ivosidenib) ответили 30,4% пациентов (полный ответ и ответ с частичным гематологическим восстановлением). При частичном гематологическом ответе (8,8% из 30,4) количество лейкозных клеток находилось на умеренно низком уровне, общий ответ на лечение составил 41,6%. Средняя продолжительность ответа на лечение равнялась 9,3 мес. у пациентов с полным ответом, у пациентов с частичным гематологическим восстановлением этот показатель равнялся 6,5 мес. Мутации в гене IDH1 обнаружены в 15% ОМЛ de novo и 20% вторичных ОМЛ. Частота выявления возрастает по мере увеличения возраста больных. Ивосидениб является первым в своем классе пероральным селективным ингибитором IDH1 и может применяться при ОМЛ и солидных опухолях у пациентов с данной мутацией. Лекарственное средство уже получило статус орфанного от Администрации по контролю за продуктами и лекарствами США (FDA).



## РОССИЙСКИЙ ПРЕПАРАТ ПРОДЕМОНСТРИРОВАЛ БЕЗОПАСНОСТЬ И ПЕРСПЕКТИВНОСТЬ В ТЕРАПИИ ГЕПАТИТА В С ДЕЛЬТА-АГЕНТОМ

Объявлено о положительных промежуточных результатах клинического исследования 2b-фазы препарата Myrcludex B у пациентов с хроническим гепатитом В с  $\delta$ -агентом. В исследование были включены 120 пациентов в 15 клинических центрах на территории России и Германии. Myrcludex B продемонстрировал хороший профиль безопасности терапии в течение 24 нед. В ходе исследования не было зарегистрировано ни одного серьезного нежелательного явления или случаев досрочного завершения лечения, связанных с приемом исследуемого препарата. Приверженность пациентов к лечению была крайне высокой. Все группы пациентов, получавшие Myrcludex B, достигли первичной конечной точки: снижение уровня HDV РНК по ПЦР на  $\geq 2 \log_{10}$  в них статистически значимо превосходило соответствующие показатели контрольной группы. У пациентов, получавших препарат в дозировке 10 мг, конечная точка была достигнута в 76,6% случаев в сравнении с 3,3% в контрольной группе. Снижение медианных значений HDV РНК в группе 10 мг препарата составило  $2,7 \log_{10}$  в сравнении с  $0,18 \log_{10}$  у пациентов контрольной группы. Выраженный ответ на лечение по биохимическим показателям был отмечен у пациентов из всех групп терапии с Myrcludex B и практически отсутствовал в контрольной группе. У 40% пациентов в группе 10 мг была отмечена нормализация АЛТ к 24-й нед. терапии в сравнении с 6,6% в контрольной группе. Медианные значения АЛТ в группе терапии 10 мг и в контрольной группе составили 43 и 76 Ед/л соответственно. Важно отметить, что в группах лечения препаратом Myrcludex B наблюдались значительные тенденции к снижению сте-

пени фиброза печени и внутрипеченочных уровней HDV РНК. Myrcludex B – это первый в своем классе препарат для терапии хронического вирусного гепатита В (HBV) и коинфекции с гепатитом D (HDV). Препарат блокирует общий для HBV и HDV рецептор входа в клетку и прерывает жизненный цикл обоих вирусов. Как показали исследования, при продолжительной терапии количество зараженных клеток снижается, что может привести к полному излечению гепатита или как минимум к контролю инфекционного воспаления в печени. Летом этого года лекарственное средство вошло в программу PRIME Европейского агентства по лекарственным препаратам (EMA), предназначенную для ускоренной регистрации инновационных ЛС. Несмотря на повсеместное внедрение вакцинации, хронический гепатит В до сих пор остается одной из нерешенных проблем медицины. По данным Всемирной организации здравоохранения, носителями вируса гепатита В являются около 2 млрд человек в мире, из них 400 млн страдают хронической формой заболевания. Каждый год в мире регистрируется около 50 млн новых случаев заболевания вирусом гепатита В, и около 2 млн человек ежегодно умирают от состояний, вызванных данной инфекцией. Совместная инфекция вирусом гепатита D, которая встречается приблизительно в 5% случаев, значительно утяжеляет течение заболевания и в два раза чаще приводит к развитию осложнений и летальности по сравнению с моноинфекцией. На данный момент для большинства больных гепатитом D возможности проведения специфического лечения ограничены или отсутствуют.



## В США ОДОБРЕН НОВЫЙ ПРОТИВОДИАБЕТИЧЕСКИЙ ПРЕПАРАТ

По прогнозам аналитиков, продажи семаглутида достигнут 3,17 млрд долл. к 2023 г. Семаглутид предназначен для лечения диабета 2-го типа, его применение способствует снижению уровня глюкозы с минимальным риском развития гипогликемии. Стоимость нового лекарственного препарата составит 676 долл. По данным клинических исследований, у 69% пациентов, принимавших семаглутид по 0,5 мг, и у 78% больных, получавших препарат в дозировке 1 мг, было зафиксировано снижение уровня гликированного гемоглобина (HbA1c) ниже 7%, тогда как среди участников КИ из контрольной группы (ситаглиптин 100 мг) подобные успехи были отмечены только у 36%. В других клинических исследованиях было продемонстрировано, что риск развития тяжелых сердечно-сосудистых явлений (нелетальный инфаркт и инсульт) среди принимавших семаглутид был на 26% ниже, чем в плацебо-группе.



## РОССИЙСКИЕ ЖЕНЩИНЫ НЕДООЦЕНИВАЮТ ВАЖНОСТЬ РЕГУЛЯРНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ

Проведенное исследование позволило выяснить отношение жительниц городов России к собственному здоровью. Оказалось, что российские женщины знают, что нужно делать для поддержания хорошего самочувствия, однако далеко не всегда придерживаются этих правил и недооценивают важность регулярного посещения врача. В половине случаев (51%) опрошенные оценили свое здоровье как хорошее или очень хорошее, еще 42% респондентов в целом удовлетворены его состоянием. Три основных правила, которые горожанки назвали самыми важными для сохранения здоровья, – это здоровый сон (85%), своевременный отдых (80%) и отсутствие стресса (79%). Однако соблюдают эти правила только 36, 29 и 23% опрошенных соответственно. Чаще всего для поддержания здоровья жительницы России отказываются от курения (65%), чрезмерного употребления алкоголя (56%), а также стараются поддерживать оптимальный вес (41%) и выпивать достаточное количество жидкости (41%). Хотя женщины все больше задумываются о сохранении своего здоровья, только 44% опрошенных заявили о важности регулярных медицинских осмотров, а значимость ответственного самолечения оценили только 34% женщин. Полученные данные демонстрируют, что респонденты не готовы брать ответственность за собственное здоровье. Необходимо систематизировать подход и повышать роль не только женщин, но и всего населения в заботе о собственном здоровье. Одним из решений может быть внедрение в России концепции ответственного самолечения, которая призвана служить ориентиром для граждан в вопросах профилактических мероприятий, мониторинга состояния здоровья, приверженности назначенного врачом лечения, а также самостоятельной борьбы с легкими недомоганиями. В онлайн-опросе приняли участие более тысячи женщин – жительниц столицы (17% от числа всех опрошенных), городов-миллионников (29%) и других крупных городов с населением более 100 тыс. человек (54%). Для проведения исследования были выделены четыре возрастные группы: от 18 до 24 (19%), от 25 до 34 (35%), от 35 до 44 (25%) и от 44 до 55 (20%) лет.



## Клиндацин® Б пролонг

Бутоконазол + клиндамицин

Уникальное<sup>1</sup> сочетание клиндамицина и бутоконазола для эмпирической терапии бактериальных, грибковых и смешанных инфекций влагалища

УДОБНО

1 раз в день

БЫСТРО

курс терапии – 3 дня

НАДЕЖНО

широкий спектр антибактериального и противогрибкового действия

Новая удобная упаковка 20 г для полного курса лечения – 3 дня 3 одноразовых аппликатора

акрихин  
Люди заботятся о Людах

Информация предназначена для специалистов здравоохранения



БЕЗ ГЛЮКОКОРТИКОИДОВ

ЗАПАТЕНТОВАННАЯ КОМБИНАЦИЯ КЛИНДАМИЦИНА И БУТОКОНАЗОЛА<sup>2</sup>

По данным сайта <http://gifs.crosminzdraz.ru> на 23.11.2017  
Patent №: 2479305 C2



Легкое решение для интимного здоровья!

## ФНС РАЗРАБОТАЛА МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ПОДЛИННОСТИ ЛЕКАРСТВ

Федеральная налоговая служба (ФНС) выпустила единое мобильное приложение, с помощью которого можно проверить легальность лекарственных препаратов. Мобильное приложение «Проверка маркировки товаров» бесплатное, оно доступно для скачивания в Appstore и Google Play. Благодаря приложению любой покупатель сможет проверить легальность маркированного товара. Приложение считывает QR-код и выдает информацию с результатом проверки и описанием товара.

Если покупатель обнаружит какие-либо расхождения сведений о товаре с информацией в системе маркировки или не найдет нужной информации о товаре, то он может направить сообщение о нарушении прямо из приложения. Обращение гражданина будет рассмотрено контрольно-надзорными органами.



## РОССИЙСКИЕ УЧЕНЫЕ СОЗДАЛИ РЕКОМБИНАНТНУЮ ВАКЦИНУ ОТ РОТАВИРУСА

Исследователи ФМБА России разработали вакцину от ротавирусной инфекции на основе генно-модифицированного белка. Такой подход позволяет снизить вероятность развития аллергических реакций по сравнению с распространенными живыми вакцинами.

На мировом рынке пока не представлены вакцины против ротавирусной инфекции, основанные на рекомбинантных белках. Основой российской разработки стал рекомбинантный белок FltCVP6VP8.

На экспериментальной модели инфекции, вызванной мышинным ротавирусом, ученые доказали, что вакцина формирует у животных уровень защиты, сопоставимый с эффектом от ротарикса (рекомендованный ВОЗ препарат). В настоящее время завершены доклинические испытания российской экспериментальной вакцины.

Для производства новой вакцины не требуется импортное сырье, что позволит не зависеть от зарубежных поставок. Это также обеспечит более низкую стоимость продукта, чем его импортных аналогов.



## СМЕРТНОСТЬ ОТ ГРИППА ОКАЗАЛАСЬ ВЫШЕ, ЧЕМ ПРЕДПОЛАГАЛОСЬ РАНЕЕ

Американские ученые пересмотрели в сторону повышения данные по смертности от сезонного гриппа. Согласно обновленным данным CDC, ежегодно от гриппа умирает 291–646 тыс. человек во всем мире, в зависимости от циркулирующего вируса.

Раньше ученые говорили о 250–500 тыс. случаев летальных исходов вирусного заболевания. Как отмечают в CDC, большинство смертей приходится на людей в возрасте старше 75 лет, а также на население беднейших регионов планеты. Наиболее опасным с точки зрения смертности от гриппа считается регион Африки, расположенный южнее Сахары. За ним следуют Восточное Средиземноморье и Юго-Восточная Азия. В США также прогнозируют тяжелый эпидемический сезон 2017–2018 г., который уже начался в Северном полушарии. Неблагоприятный прогноз был дан после выявления низкой эффективности вакцины против гриппа H3N2, которая использовалась в 2017 г. в Австралии и используется сейчас в Северном полушарии. Специалисты отмечают, что во время эпидемического сезона в Австралии было зарегистрировано большое количество лабораторно подтвержденных случаев гриппа и летальных исходов.



## «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» ПРИДЕТ В МОНОГОРОДА

Программа «Земский доктор» будет распространена в 2018 г. на моногорода численностью до 50 тыс. человек. Планируется расширить территориальное действие программы на моногорода с населением менее 50 тыс. человек и включить в программу должности фельдшеров с размером единовременной компенсационной выплаты в размере 500 тыс. руб. в год.

Больше 26 тыс. молодых врачей-специалистов уже приступили к работе в сельской местности в рамках программы «Земский доктор», которая действует с 2012 г.

Каждый врач, готовый ехать работать в сельскую местность, может получить 1 млн руб. в качестве подъемных. Условиями для их получения являются возраст до 50 лет, наличие высшего образования и заключение договора с властями региона минимум на пять лет.



## ОБЪЕМ ПРОИЗВОДСТВА ОТЕЧЕСТВЕННОЙ МЕДТЕХНИКИ ВЫРОС НА 22,5%

По итогам прошлого года общий объем отечественного производства медицинской техники и медизделий вырос на 22,5% и составил 53,4 млрд руб. Доля отечественной продукции данного направления составила 20% в 2016 г. по сравнению с 15,6% в 2012 г. Такие данные были приведены на круглом столе «Развитие отечественной медицинской промышленности для диагностики и оказания первой медицинской помощи» в рамках VIII Всероссийского конгресса пациентов.

В прошлом году на российский рынок выведено 36 импортозамещающих медицинских изделий. Это система визуализации рентгеновских изображений, сосудистые стенты, протезы клапанов сердца, пациентские мониторы, микроскопы, малогабаритные автоматические дефибрилляторы.

Как отметили участники мероприятия, для развития медицинской промышленности важно принятие федерального закона об обращении медицинских изделий. Кроме того, предложено создать рабочую группу с участием пациентского сообщества и предприятий медпромышленности, которая будет осуществлять мониторинг госзакупок конкурентоспособных медизделий, способных заменить импортные. Участники уверены, что политика приоритета локальной продукции позволит обеспечить здравоохранение качественными изделиями по разумным ценам.



## РОССИЯ ПРИСОЕДИНИЛАСЬ К МЕЖДУНАРОДНОЙ БОРЬБЕ С ФАЛЬСИФИКАТАМИ

Государственная дума ратифицировала конвенцию Совета Европы о борьбе с фальсификацией медицинской продукции и со сходными преступлениями, угрожающими здоровью населения. Документ, ставший первым общеевропейским соглашением в сфере борьбы с фальсификацией медицинской продукции, был разработан по инициативе и при активном участии России. Конвенция направлена на активизацию на новом уровне межгосударственных механизмов защиты населения от рисков, связанных с оборотом фальсифицированных и недоброкачественных лекарственных средств и медицинских изделий. Основной целью соглашения является установление уголовной ответственности за фальсификацию медицинской продукции и за сходные преступления, в т. ч. за производство, хранение, реализацию и подделку документации и упаковки. Конвенция также защищает права пострадавших от этих правонарушений, развивает сотрудничество в сфере борьбы с подделкой медицинской продукции на государственном и международном уровне.



## РОСПОТРЕБНАДЗОРУ И РОСЗДРАВНАДЗОРУ РЕКОМЕНДОВАНО УСИЛИТЬ КОНТРОЛЬ ЗА ОБОРОТОМ НЕКАЧЕСТВЕННЫХ ЛЕКАРСТВ

Президиум совета законодателей при Федеральном собрании РФ рекомендовал Росздравнадзору и Роспотребнадзору усилить контроль по противодействию обороту фальсифицированных и недоброкачественных лекарственных средств и пищевых продуктов. Отмечается, что органам государственной власти субъектов РФ рекомендуется уделять особое внимание подготовке и реализации мер по противодействию обороту фальсифицированных, контрафактных, недоброкачественных лекарственных средств и пищевых продуктов, в т. ч. по профилактике указанного незаконного оборота и мер по работе с бизнес-сообществом и потребителями.



## ВОЗ ЕЖЕГОДНО РЕГИСТРИРУЕТ ОКОЛО 10 МЛН НОВЫХ СЛУЧАЕВ ДЕМЕНЦИИ

Во всем мире проживает примерно 50 млн человек, страдающих деменцией, причем 60% из них приходится на страны с низким и средним уровнем дохода. Каждый год выявляется 10 млн новых случаев деменции, подсчитали во Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

По оценкам ВОЗ, доля общего населения в возрасте 60 лет и старше с деменцией составляет от 5 до 8 человек на каждые 100 человек. Согласно текущему прогнозу, общее число людей с деменцией составит около 82 млн человек в 2030 г. и 132 млн – к 2050 г. В первую очередь это будет обусловлено увеличением количества пациентов в странах с низким и средним уровнем дохода.

Деменция оказывает значительное социальное и экономическое воздействие с точки зрения медицинских расходов, расходов на социальную помощь и неофициальную помощь. В 2015 г. общие глобальные расходы на деменцию оценивались в 818 млрд долл., что соответствует 1,1% всемирного ВВП. Общие расходы варьировались от 0,2% ВВП в странах с низким уровнем дохода до 1,4% ВВП в странах с высоким уровнем дохода.



## ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ СВИНКОЙ В РОССИИ ВЫРОСЛА В ПЯТЬ РАЗ

За 10 мес. 2017 г. распространенность паротита в России выросла в пять раз по сравнению с аналогичным периодом 2016 г.

Заболеваемость эпидемическим паротитом в январе – октябре 2017 г. по сравнению с аналогичным периодом прошлого года возросла в 5 раз и составила 2,70 на 100 тыс. населения (2016 г. – 0,54). Всего зарегистрировано 3 948 случаев заболевания, в т. ч. у детей до 17 лет – 1 877 случаев (в 2016 г. – 788 и 455 случаев соответственно). Самая высокая заболеваемость паротитом зафиксирована в Чечне, Дагестане и Астраханской области. Роспотребнадзор также сообщил о выросшем почти в полтора раза уровне заболеваемости острым гепатитом А. Заболеваемость острым гепатитом А в январе – октябре 2017 г. составила 5,06 на 100 тыс. населения против 3,43 за аналогичный период 2016 г. (рост на 47,7%).

Высокие показатели распространенности гепатита А зафиксированы в Удмуртии, Пермском крае, Пензенской, Новгородской, Ивановской, Иркутской, Архангельской, Калужской, Новосибирской и некоторых других областях. На 13,5% в целом по стране выросла и заболеваемость менингококковой инфекцией.



## РОСЗДРАВНАДЗОР НАМЕРЕН ПОВЫСИТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ВАКЦИН

На рассмотрение правительства РФ направлена разработанная Росздравнадзором законодательная инициатива о повышении ответственности производителей иммунобиологических препаратов и лиц, осуществляющих их ввоз в страну.

Документ, в частности, предусматривает госрегулирование впервые ввозимых на территорию РФ или впервые вводимых в гражданский оборот иммунобиологических препаратов. Сейчас все производители проводят испытание таких средств в своих лабораториях.

Согласно законопроекту, результаты испытаний, а также заключение уполномоченного лица производители обязаны передать в Росздравнадзор, на основании чего федеральный орган будет выдавать разрешение о введении иммунобиологических препаратов в гражданский оборот. В пояснительной записке отмечается, что широта использования иммунобиологических препаратов требует особого подхода со стороны государства.

В то же время данный законопроект позволит перейти от системы тотального контроля лекарственных средств к системе выборочного контроля.



## ПОВЫШЕННЫЙ САХАР У БЕРЕМЕННЫХ УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК ВРОЖДЕННЫХ ПОРОКОВ СЕРДЦА У МЛАДЕНЦА

Женщины с диабетом сталкиваются с повышенным риском рождения детей с пороками сердца. Однако большинство женщин, у которых есть ребенок с врожденным пороком сердца, не имеют диабета. Риск развития порока сердца у ребенка можно оценить по уровню сахара в крови беременных женщин, не страдающих диабетом, в течение первого триместра беременности. Ученые проанализировали медицинские записи более 19 тыс. пар матерей и их детей, родившихся между 2009 и 2015 гг. В исследование не были включены младенцы с определенными генетическими заболеваниями, а также матери, у которых были чрезвычайно низкие или высокие показатели массы тела. Из включенных в исследование малышей у 811 были диагностированы врожденные пороки сердца, а у остальных более 18 тыс. не были. Исследователи проанализировали уровни глюкозы во всех пробах крови матерей, взятых за четыре недели до предполагаемой даты зачатия и до конца 14-й недели беременности. Далее исключены женщины, у которых был диабет до беременности или развился во время нее. Результаты показали, что риск рождения ребенка с врожденным пороком сердца увеличивается на 8% при каждом увеличении глюкозы на 10 мг/дл крови на ранних стадиях беременности.



## ПРИМЕРНО ТРЕТЬ ПАЦИЕНТОВ ОТКАЗЫВАЕТСЯ ОТ ТЕРАПИИ ДИАБЕТА ИЗ-ЗА ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ

Ученые подсчитали частоту отказа от медикаментозной терапии диабета 2-го типа из-за развития побочных эффектов. Авторы исследования проанализировали медицинскую информацию 1,6 млн пациентов с диабетом 2-го типа, принимавших участие в 48 клинических и наблюдательных исследованиях приверженности терапии инъекционными и пероральными препаратами. Чаще всего из-за побочных эффектов пациенты прекращают принимать метформин (в 30% случаев), на втором месте оказались препараты из класса производных сульфонилмочевины – больные в 23% случаев бросают терапию из-за нежелательных явлений. Еще около 20% больных по этой причине перестают принимать пиоглитазон. Наиболее высокая приверженность терапии наблюдалась среди пациентов, использовавших препараты из нового класса глиптинов (ингибиторы дипептидилпептидазы 4-го типа), в этом случае показатель отказа от лечения из-за побочных эффектов составил только 10–20%.



## ПРАВИТЕЛЬСТВО УТВЕРДИЛО ПРАВИЛА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ПРИ ФОРМИРОВАНИИ ЭЛЕКТРОННЫХ БОЛЬНИЧНЫХ

Постановлением от 16 декабря 2017 г. кабинет министров утвердил правила информационного взаимодействия страховщика, страхователей, медицинских организаций и федеральных государственных учреждений медико-социальной экспертизы по обмену сведениями в целях формирования листка нетрудоспособности в форме электронного документа. Для взаимодействия будет использоваться создающаяся информационная система «Соцстрах», оператором которой будет Фонд социального страхования. Для формирования электронного листка участникам информационного взаимодействия в систему «Соцстрах» необходимо будет ввести сведения о медицинской организации, временной нетрудоспособности, беременности и родах застрахованного лица, сведения, касающиеся проведения медико-социальной экспертизы застрахованного лица, сведения, необходимые для исчисления пособия по временной нетрудоспособности, беременности и родам, другие сведения.



## АМЕРИКАНСКИЕ УЧЕНЫЕ ОТКРЫЛИ НОВЫЙ СПОСОБ УСИЛИТЬ ЭФФЕКТ АНТИБИОТИКОВ

Ученых Массачусетского технологического института и Гарвардского университета интересовало повышение чувствительности патогенов к хинолонам. Хинолоны работают, вмешиваясь в работу бактериальных энзимов, топоизомераз. Ученые добавили молекулу – конечный акцептор электронов. Она способствует клеточному дыханию таким образом, что бактерии при этом извлекают энергию из сахара. Были проведены тесты с бактериальными колониями высокой плотности. Оказалось, хинолоны вместе с сахаром и фумаровой кислотой – достаточно мощная комбинация для уничтожения устойчивого патогена.



## ПЕРВАЯ АМЕРИКАНСКАЯ ПАЦИЕНТКА РОДИЛА РЕБЕНКА ПОСЛЕ ПЕРЕСАДКИ МАТКИ

В Медицинском центре Бэйлорского университета женщина, перенесшая трансплантацию матки, смогла выносить и родить здорового ребенка. Для США это первый подобный случай. В рамках клинических исследований трансплантация матки была уже проведена 8 пациенткам из 10 участниц. В трех случаях пересаженный орган пришлось удалить, еще одна участница в настоящее время беременна. СМИ сообщают, что родившая женщина получила орган от 36-летней медицинской сестры, у которой есть два собственных ребенка. Первый случай рождения живого ребенка после трансплантации матки был зарегистрирован в Швеции в сентябре 2014 г. Тогда 36-летняя пациентка родила здорового ребенка весом 1 775 г посредством кесарева сечения, матка была ей пересажена от 61-летней женщины. В США первая операция по пересадке органа была проведена в 2016 г. от мертвого донора. Трансплантация не обеспечивает связь между полостью матки и фаллопиевыми трубами, поэтому женщины не могут забеременеть естественным образом. Однако, т. к. пациентки имеют функционирующие яичники, для их оплодотворения может быть применена технология ЭКО. Подсадку эмбриона проводят примерно через год после трансплантации матки. После одной-двух успешных беременностей матку удаляют.



## ВРАЧИ ВЫПУСТИЛИ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

Ученые до сих пор не пришли к единому мнению о рисках воздействия радиочастотного излучения мобильного телефона на здоровье человека. Калифорнийский департамент общественного здравоохранения (CDPH) выпустил рекомендации, призванные помочь людям уменьшить возможный вред. Некоторые исследования показывают, что долгое и частое употребление мобильных телефонов, особенно у детей, может привести к проблемам со здоровьем, в том числе снижению слуха и обучаемости, потере внимания, поведенческим проблемам, нарушениям сна, а также увеличению риска развития рака. Специалисты здравоохранения советуют держать телефон подальше от тела, а на ночь класть его не ближе чем на расстоянии вытянутой руки. Кроме того, нужно использовать гарнитуру, чтобы меньше держать телефон возле головы, а также не носить его в карманах, а класть в сумку. Когда сигнал от сотовых вышек слабее, телефон использует больше энергии, чтобы не потерять его совсем. При просмотре фильмов или прослушивании аудиозаписей рекомендуется сначала загрузить их, переключить на режим в самолете, а затем уже смотреть или слушать.



## ФИНАНСИРОВАНИЕ БЕСПЛАТНОЙ МЕДПОМОЩИ В 2018 ГОДУ БУДЕТ УВЕЛИЧЕНО НА 21,5%

Расходы на программу госгарантий бесплатной медицинской помощи на 2018 г. увеличились по сравнению с 2017 г. на 15%, а за счет ОМС – на 21,5%. Такой рост финансирования позволит улучшить качество оказываемой медпомощи, увеличить ее доступность и обеспеченность лекарствами из перечня ЖНВЛП, а также увеличить тарифы на все виды медицинской помощи в ОМС. Кроме того, это позволит повысить зарплаты медработникам.

Значительно вырос объем финансирования в 2018 г. скорой помощи. Увеличены транспортные расходы и возможность применять лекарственные препараты из обновленного перечня ЖНВЛП. Увеличение финансирования дневных стационаров для онкобольных поможет предоставлять им более дорогостоящую и качественную химиотерапевтическую помощь. Кроме того, вырастут тарифы для амбулаторных услуг и дневных стационаров.

Медицинская реабилитация с будущего года будет оплачиваться по трем основным направлениям: болезни центральной и периферической нервной системы, болезни опорно-двигательного аппарата и соматические заболевания. В 5 раз увеличилось число клинико-статистических групп – до 15 групп по этим направлениям, являющимся показаниями для медреабилитации. Ее тариф увеличен на 30–40%. Впервые предполагается, что не менее четверти объема реабилитации должно приходиться на детское население.



## ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ВОЛНЫ МОГУТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ВЫКИДЫШЕЙ

Бытовые приборы, устройства беспроводной связи, линии электропередач испускают неионизирующее электромагнитное излучение, опасное для беременных женщин, предупреждают американские ученые. Был проведен эксперимент с участием более 900 беременных. Они постоянно носили с собой устройства, фиксирующие интенсивность электромагнитного излучения. При этом они вели дневник, описывая свой распорядок дня и самочувствие. Оказалось, у женщин, испытывавших на себе слабое воздействие электромагнитных полей, выкидыш произошел в 10,4% случаев. Высокая интенсивность воздействия повышала показатель выкидышей до 24,2%.



## ЛАКТОБАКТЕРИИ ОКАЗАЛИСЬ УНИВЕРСАЛЬНОЙ ЗАЩИТОЙ ПРОТИВ ВИРУСОВ ГРИППА

Молочнокислые бактерии, обычно используемые в качестве пробиотиков для улучшения состояния пищеварительного тракта, могут защитить от различных подтипов вируса гриппа А. Они дают снижение веса после инфицирования вирусом и сокращение показателей размножения вируса в легких, доказал Университет Джорджии. У вируса гриппа типа А много подтипов, определяемых белками на поверхности вируса – гемагглютинином (HA) и нейраминидазой (NA).

Всего 18 разных подтипов HA и 11 подтипов NA. Такое разнообразие подталкивает к поискам универсальных средств против гриппа. Специалисты установили: ферментированные овощи и молочные продукты содержат разнообразные молочнокислые бактерии.

Некоторые штаммы молочнокислых бактерий обеспечивают частичную защиту от бактериальных инфекционных заболеваний, таких как *Streptococcus pneumoniae*, а также вирусов, вызывающих простуду и грипп.

Исследователи изучили противовирусные свойства штамма молочнокислых бактерий *Lactobacillus casei* DK128 (DK128), изолированного из ферментированных овощей, в отношении вирусов гриппа. Ученые заражали мышей вирусом гриппа типа А (смертельная доза H3N2 или H1N1). Животным вводился штамм DK128 интраназально, что давало иммунный ответ широкого спектра действия. В частности, повышалась концентрация клеток-макрофагов в альвеолах легких и дыхательных путей.

Появлялись специфические антитела, падал уровень провоспалительных цитокинов и клеток врожденного иммунитета. Также у животных развивался вторичный иммунитет к вирусной инфекции, вызванной другими подтипами гриппа. Помимо того, что животные, получившие после инфицирования гриппом лактобактерии, выживали, они теряли 10–12% веса. Если бактерии им давали до инфицирования, то в их легких было примерно на 18% меньше вирусов гриппа, чем у контрольной группы.

