

С.В. МАЛЬЦЕВ, Л.З. САФИНА

Казанская государственная медицинская академия – филиал ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России

ВЫДАЮЩИЙСЯ ДЕЯТЕЛЬ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ПЕДИАТРИИ Е.М. ЛЕПСКИЙ

(К 140-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

Ефим Моисеевич Лепский – выдающийся казанский ученый, заслуженный деятель науки РСФСР. Им и его учениками выполнены многочисленные работы в области витаминологии, инфекционных болезней, аллергологии и иммунологии, предприняты усилия по организации службы материнства и детства в послереволюционные, довоенные и послевоенные годы. Подчеркнута роль Е.М. Лепского не только в становлении казанской педиатрической школы, но и в развитии отечественной педиатрии.

12 апреля 2019 года исполнится 140 лет со дня рождения Ефима Моисеевича Лепского (1879–1955), выдающегося казанского ученого, педиатра, заслуженного деятеля науки РСФСР, заведующего кафедрой педиатрии Казанского государственного медицинского института и Казанского ГИДУВа им. В.И. Ленина, профессора, доктора медицинских наук, одного из основоположников советской витаминологии.

Е.М. Лепский родился в местечке Златополе на Украине в 1879 году в семье часового мастера. Окончив с золотой медалью местную гимназию, он в 1899 году поступил на медицинский факультет Киевского университета. Однако в 1902 году ему, как участнику студенческой забастовки и демонстрации против реакционных мероприятий царского правительства, пришлось эмигрировать в Германию. В 1905 году Е.М. Лепский окончил медицинский факультет Берлинского университета. В последний год пребывания в Берлине, работая в детской клинике проф. Гейбнера, написал диссертацию о лечении рахита.

По возвращении на родину Е.М. Лепский успешно сдает в 1906 году государственные экзамены при Казанском университете, и его оставляют ординатором на



**Лепский Ефим Моисеевич
(12.04.1879 – 03.03.1955)**

кафедре детских болезней, руководимой проф. П.М. Аргутинским. Е.М. Лепский интересуется проблемами иммунологии и аллергии и за время обучения в ординатуре выполняет исследования «О серодиагностике по способу связывания комплемента» («Казанский медицинский журнал», 1908) и «О роли стрептококка при скарлатине» («Педиатрия», 1908). После окончания ординатуры Е.М. Лепский по представлению профессора П.М. Аргутинского был избран ассистентом кафедры детских болезней, однако попечитель учебного округа не утвердил это решение ученого совета, и он был вынужден, по его собственному выражению, «невольнo стать вольнопрактикующим врачом».

Продолжая работать в детской клинике нештатным врачом, Е.М. Лепский одновременно работал на кафедре

патологической анатомии, где под руководством профессора Ф.Я. Чистовича выполнял докторскую диссертацию на тему «О связи эозинофилии с анафилаксией и о роли эозинофилов». В 1915 году он успешно защитил докторскую диссертацию на ученом совете Казанского университета.

В этом большом труде Е.М. Лепский представил экспериментальные доказательства возможности вызвать у животных эозинофилию в результате поступления в плаз-



Бывший особняк купца Оконишникова, где в 1919 году была размещена детская больница (архив Р. Ахунова)

му чужеродного белка, независимо от того, сопровождается это анафилаксией или нет. В своей диссертации Е.М. Лепский высказал мысль о том, что вследствие патологических процессов белки крови и различных тканей организма могут приобрести чужеродные для организма свойства, что соответствует представлению об эндоаллергенах. Исходя из этих же концепций, он трактовал проявления экссудативного диатеза, часто сопровождающегося эозинофилией, как реакцию детского организма на поступление в плазму крови чужеродного белка или продуктов обмена клеток.

Большой клинический интерес представляет также проведенное Е.М. Лепским экспериментальное изучение идиосинкразии к коровьему молоку. Он доказал возможность сенсibilизации к коровьему молоку экспериментальных животных (морских свинок и щенят) энтеральным путем и вызывал у них анафилаксию при повторном введении молока. Он также показал, что для успеха этого эксперимента имеет значение большая белковая перегрузка организма или кишечное расстройство. Диссертация Е.М. Лепского не утратила своего значения до настоящего времени и цитируется в современных работах.

Е.М. Лепский принадлежал к числу передовых представителей отечественной педиатрии (А.А. Кисель, В.И. Молчанов, Г.Н. Сперанский, Н.Ф. Альгаузен и др.), которые не могли оставаться посторонними наблюдателями высокой детской смертности в дореволюционные годы. В Казанской губернии в 1913 году из 1000 родившихся не доживало до 1 года 340 детей, в фабричных районах г. Казани умирало 40 детей из ста в возрасте до 1 года и 57 из ста – в возрасте до 5 лет. В это время Е.М. Лепский стоит у истоков организации охраны здоровья детей в Казани. Он входит в состав правления Казанского общества борьбы с детской смертностью, общества под названием «Капля молока», при двух родильных приютах проводит консультативные приемы матерей по вопросам вскармливания и ухода за детьми (прообраз детской консультации), проводит консультативные при-

емы в яслях фабричных районов. По его инициативе в 1912 году была организована летняя колония для «слабогрудых» школьников – первое в Казани детское учреждение оздоровительного характера. И уже в 1913 году на заседании Педагогического общества при Казанском университете он доложил о своем опыте работы в летней колонии для «слабогрудых» детей в селе Тогашеве, которая была организована Лигой по борьбе с туберкулезом. В феврале 1917 года он взял на себя также обязанности врача Сиротского дома для подкидышей с люлечным отделением. К этому времени за 10 лет через отделение прошли 6030 детей, из них больше половины – 3972 – умерли, 2099 малышей были калеки, слепые, с тяжелыми нервно-психическими заболеваниями. Со свойственным ему увлечением и энергией Е.М. Лепский взялся за реорганизацию работы отделения и уже осенью 1917 года доложил Земской управе о реализации ряда мероприятий для улучшения положения в Сиротском доме.

После Октябрьской революции Е.М. Лепский принял активное участие в организации системы Охраны Материнства и Младенчества в Казанской губернии: с 1919 по 1921 г. возглавлял подотдел губздравицы, по его инициативе были открыты Дом младенца, женская и детская консультации, молочная кухня. Он был активным членом Казанского общества по борьбе с детской смертностью, возглавлявшегося приват-доцентом В.К. Меньшиковым. Е.М. Лепский проводил бесплатные приемы в детской консультации, выступал с лекциями по вскармливанию и уходу за детьми раннего возраста, агитировал за организацию на общественных началах летних колоний для школьников, вел бесплатный прием детей в туберкулезном диспансере.

После октябрьских событий открылись реальные возможности в борьбе за здоровье детей и Е.М. Лепский активно включился в работу по охране материнства и младенчества. В 1919 году Казанский губздрав поручил Е.М. Лепскому организовать детскую больницу и предоставил для нее одно из красивейших зданий Казани – бывший особняк купца Оконишникова на ул. Комлева.

Со свойственной ему энергией Ефим Моисеевич горячо взялся за выполнение этого поручения. Время было трудное: еще не закончилась Гражданская война и шли бои на польском фронте, в стране царил разрыв, испытывалась нужда буквально во всем, не хватало подготовленных медицинских кадров.

В 20-х годах Советская Россия переживала тяжелый продовольственный кризис, еще более усугубившийся в связи с голодом 1921–1923 гг. Профессорско-преподавательский состав высших учебных заведений принадлежал к третьей пайковой категории, которая снабжалась по остаточному принципу после рабочих и советских служащих. Выдача и без того скудной зарплаты (в 1921–1922 гг. зарплата профессора была в 3–4 раза ниже зарплаты дворника) задерживалась месяцами.

Но вскоре пришла помощь: Наркомздрав РСФСР принял решение развернуть на базе этой больницы детскую клинику Клинического института, и из Москвы



Казанский ГИДУВ им. В.И. Ленина – 20-е годы XX века

стали поступать денежные средства, оборудование, белье, инвентарь, лабораторное имущество. Упорным трудом Е.М. Лепского и его сотрудников в 1920 году детская больница была открыта, и следующие 30 лет он был ее бессменным директором. Больница вошла в состав открытого в 1920 году Клинического института (Казанского ГИДУВа им. В.И. Ульянова-Ленина), в котором Е.М. Лепский организовал кафедру детских болезней и возглавлял ее более 30 лет (1921–1953) [3].

Больница оборудовалась и оснащалась с учетом всех требований медицинской науки: палаты для детей грудного возраста имели боксы, в отдельном помещении был устроен изолятор. В соседнем здании разместились амбулатория и консультация для матерей. При больнице была открыта молочная кухня, обслуживавшая нужды клиники, а также детей, посещавших консультацию. Вскоре были организованы хорошо оборудованные клиническая, биохимическая, бактериологическая лаборатории.

Структура заболеваний больных детей была впечатляющая: тяжелые желудочно-кишечные заболевания, пневмония, дистрофия, туберкулез, малярия, тиф, холера, менингит, полиомиелит и др., летальность составляла 17,2%.

К 1924 году оснащение лабораторий было доведено до уровня, позволяющего вести в клинике не только

преподавательскую, но и научно-исследовательскую работу.

В 1924 году Е.М. Лепскому присваивается звание профессора, а на следующий год он выезжает в командировку во Францию и Англию для ознакомления с учреждениями по охране здоровья детей и борьбы с детским туберкулезом.

Расширение сети учреждений охраны материнства и младенчества в СССР потребовало увеличения подготовки квалифицированных кадров детских врачей. Советское правительство в 1930 году принимает решение об открытии в ряде медицинских институтов, в том числе и Казанском, факультетов охраны материнства и младенчества. Во исполнение директивы правительства и в целях ускорения подготовки педиатрических кадров в декабре 1932 г. на лечебном факультете Казанского медицинского института выделяется группа из 25 студентов в так называемое отделение охраны материнства и младенчества, которое в 1933 году переименовывается в педиатрический факультет. Первым деканом, а по существу основателем факультета стал Е.М. Лепский. Из-за отсутствия клинической базы по его предложению и с согласия руко-



Лекция проф. Е.М. Лепского



Фотографии детей г. Казани в 1921 г. (из архива РТ)





Клинический разбор больного проф. Е.М. Лепским

водства Казанского ГИДУВа для подготовки врачей-педиатров используется детская клиника Института усовершенствования врачей. Под руководством Е.М. Лепского создается специальная кафедра детских болезней педиатрического факультета. Возглавляя педиатрический факультет, Е.М. Лепский уделял большое внимание учебно-методической работе. Неоднократно выступал на страницах медицинской печати с рядом предложений по улучшению подготовки детских врачей.

По мнению Е.М. Лепского, «...преподавание для врачей принципиально отличается от лекций и занятий для студентов. Программа циклов, длительность и методика преподавания на циклах для врачей, специализация это или усовершенствование, должны быть различны, но необходимо охватывать вопросы диететики здорового и больного ребенка, детских инфекций, туберкулеза, организации здравоохранения, элементов хирургических знаний». Его ученики и последователи неуклонно выполняли эти убеждения.

Е.М. Лепский стал не только первым деканом педиатрического факультета, открытого в 1932 г. в Казанском мединституте, но и в течение многих лет успешно возглавлял кафедры педиатрии Казанского медицинского института и Казанского ГИДУВа, заложив методологические основы последипломного образования врачей. Учебный процесс на кафедре был начат в 1921 году, когда Е.М. Лепский начал чтение лекций для практических врачей, уделяя особое внимание детскому туберкулезу, а также расстройствам питания и вскармливанию детей раннего возраста. С 1926 года организованы специальные 4-месячные курсы для специализации врачей по педиатрии.

Научно-исследовательская деятельность профессора Е.М. Лепского была посвящена изучению острых проблем детского здоровья того времени и борьбе с такими заболеваниями, как расстройства питания, дифтерия, детский туберкулез, авитаминозы, рахит, а также организационным вопросам охраны материнства и младенчества. В те годы смертность детей до 5 лет достигала 570 на 1000.

Так, во время голода в Поволжье (1921–1922 гг.) наблюдались массовые заболевания скорбутом среди

детей, и проф. Е.М. Лепский с сотрудниками изучал эту болезнь и влияние на нее витамина С. В те же года у детей часто отмечались «безбелковые» (гипопротеинемические) отеки, что послужило основанием для изучения причин, клинических проявлений и роли питания для их профилактики и лечения. Вследствие увеличения после войны и голода числа туберкулезных заболеваний среди взрослых проф. Е.М. Лепским было организовано обследование детей раннего возраста на зараженность туберкулезом и их лечение, включая методы специфической терапии.

Особое место среди исследований Е.М. Лепского по клинической витаминологии занимают работы, посвященные рахиту (рис. 5). Как один из зачинателей советской витаминологии Е.М. Лепский в 1927 году командирован Наркомздравом РСФСР в Гейдельберг (Германия) для работы в клинике профессоров Моро и Ёрги над проблемой экспериментального рахита и другими вопросами витаминологии. Глубокие исследования по проблеме рахита сделали клинику Е.М. Лепского одним из ведущих научных центров по исследованию этой проблемы в СССР.

В 1941 году была издана монография Е.М. Лепского «Рахит и тетания рахитиков», где представлена его классификация рахита у детей.

Классификация рахита (Е.М. Лепский, 1941)

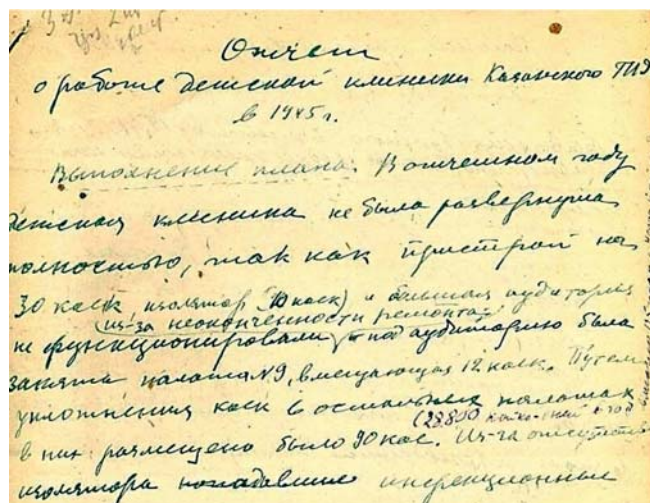
- По этиологии:
 - первичный, или экзогенный, рахит;
 - вторичный, или эндогенный, рахит (почечный, кишечный и др.).
- По стадии болезни:
 - начинающийся, цветущий, затихающий, заканчивающийся, рецидивирующий.
- По возрасту больного:
 - врожденный (встречается очень редко),
 - рахит грудного и раннего возраста (наиболее часто встречающаяся форма),
 - поздний (редкая форма).

В 1945 году эта монография вышла во втором, дополненном издании.

Е.М. Лепский установил, что благоприятное действие женского молока на детей, в смысле защиты их от тяжелых форм рахита, зависит не от антирахитического вита-



Фотографии детей с рахитом из архива Е.М. Лепского



Фрагмент отчета проф. Е.М. Лепского о работе клиники в 1945 г.

мина, а от благоприятного соотношения ионов в нем, содействующего всасыванию и удержанию кальция и фосфора.

Многочисленные заболевания малярией среди детей грудного возраста послужили основанием для выяснения эпидемиологии и клиники малярии у грудных детей, немало сил положено выяснению при помощи реакции Schick'a восприимчивости детей к дифтерии и при помощи смеси токсина с антитоксином активной иммунизации (обследовано несколько сотен детей). Наблюдавшиеся в клинике наиболее поучительные случаи демонстрировались сотрудниками клиники в научных собраниях врачей института.

В тяжелые годы Великой Отечественной войны сотрудники кафедры и клиники вместе со всем народом переносили суровые испытания. В архиве кафедры сохранились документы тех лет. Под палаты были заняты учебные комнаты и кабинет директора клиники. Отчет Е.М. Лепского, написанный на оберточной бумаге, дает представление о том, как работала кафедра и клиника в годы войны. В клинике в эти годы пролечилось 2273 ребенка, из них 64,6% – дети до 3 лет. В структуре заболеваний более 30% были дети с тяжелыми желудочно-кишечными заболеваниями, 21,3% – с пневмонией, а также дистрофией, туберкулезом, малярией, тифами, менингитом, полиомиелитом и др.

В тяжелые для страны послевоенные годы Е.М. Лепский имел мужество и необыкновенную силу убеждения, используя скромные ресурсы послевоенного времени, заставить тогдашние власти города сделать пристройку к детской клинике и открыть отделение для ранорожденных (недоношенных) детей. Открытие отделения состоялось 8 марта 1947 года и было приурочено к Международному женскому дню.

Научно-исследовательская деятельность проф. Е.М. Лепского была весьма плодотворной. Он одним из первых педиатров в нашей стране обратил внимание на стертые формы витаминной недостаточности у детей, клиника которых была мало известна широкому кругу

врачей, – дефицит витамина С, никотиновой кислоты. В работах Е.М. Лепского и его учеников показана частота так называемых эндогенных гиповитаминозов (при туберкулезе, малярии, ревматизме, расстройствах пищеварения и питания). Результаты этих исследований публиковались в журналах, сборниках и были обобщены в монографиях.

Профессором Е.М. Лепским написано 108 научных работ, в том числе 10 монографий, посвященных актуальным проблемам педиатрии. Он считается одним из основоположников советской витаминологии, автором классических монографий: «Рахит и тетания рахитиков» (2 издания: 1941 г., 1945 г.), «Авитаминозы и гиповитаминозы» (2 издания в соавторстве с Р.И. Лепской: 1944 г., 1948 г.), «Гиповитаминозы в детском возрасте» (1953).

Е.М. Лепский – один из основателей казанской педиатрической школы. Им были подготовлены 5 докторов медицинских наук (Ю.В. Макаров, Б.С. Гинзбург, М.Н. Небытова-Лукьянчикова, Г.А. Хаин-Макарова, К.А. Святкина) и 14 кандидатов медицинских наук.

Особое место среди исследований Е.М. Лепского по клинической витаминологии занимают работы, посвященные изучению минерального, и прежде всего фосфорно-кальциевого, обмена у детей. Под руководством Е.М. Лепского проведены исследования по изучению состояния скелетного роста при дефиците питания (Г.А. Хаин-Макарова), роли паращитовидных желез при рахите, в частности нарушение реабсорбции фосфатов в почечных канальцах при гиперпаратиреозе (К.А. Святкина). Глубокие исследования по проблеме рахита сделали клинику Е.М. Лепского одним из ведущих научных центров по исследованию этой проблемы в СССР.

Е.М. Лепский принял деятельное участие в работе Всесоюзной проблемной комиссии по рахиту при Министерстве здравоохранения СССР. Как видный клиницист-витаминолог, он поддерживал постоянную связь с Витаминным научно-исследовательским институтом, с работниками пищевой витаминной промышленности. В 1941 году он был назначен членом Всесоюзного витаминного комитета.

Большую научно-педагогическую и лечебную работу он сочетал с активной общественной деятельностью: избирался депутатом Казанского городского совета депутатов трудящихся, в 1928 году был избран заместителем председателя, а в 1945 году – председателем Казанского общества детских врачей. Е.М. Лепский неоднократно выступал с программными докладами на всероссийских съездах детских врачей, был редактором «Казанского медицинского журнала» (1939–1941 гг.), редактором Большой медицинской энциклопедии по разделу «Педиатрия».

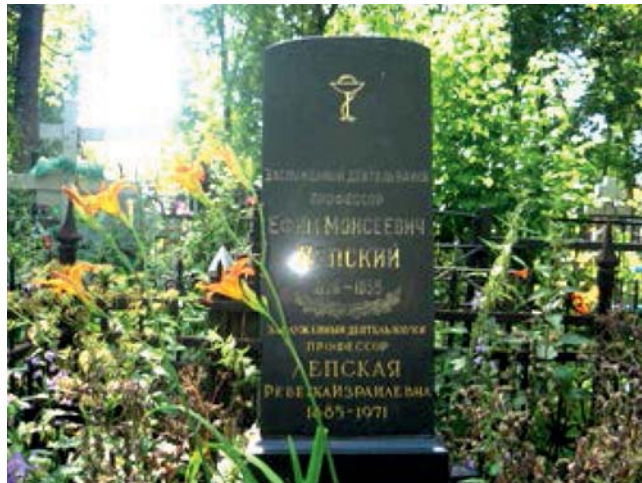
Заслуги Е.М. Лепского в деле развития отечественной педиатрии высоко оценены. В 1935 году ему присвоено звание заслуженного деятеля науки РСФСР. В 1967 году Совет Министров РСФСР присвоил имя Е.М. Лепского детской клинике Казанского ГИДУВа.

Профессор Е.М. Лепский был человеком широкой души, всегда благожелательным и деликатным в общении

с людьми. Врачи, проходя в клинике профессора Е.М. Лепского прекрасную школу, не только познакомились с новыми методами диагностики и лечения, но и учились гуманизму и бескорыстному служению людям. Е.М. Лепский был глубоко и разносторонне образованным ученым, обладал широкой эрудицией не только по медицине, но и смежным наукам – биохимии, биологии, хорошо знал немецкий, английский, французский языки, был прекрасно осведомлен о состоянии мировой науки, имел обширную библиотеку.

На августовской сессии ВАСХНИЛ (1948 г.) генетика была объявлена лженаукой, последовал полный запрет на преподавание «формальной генетики» и прекращение всех исследований в духе этого «реакционного учения». Пострадали сотни выдающихся ученых, в том числе и проф. Е.М. Лепский, опубликовавший в 1932 году статью «Раса и быт в этиологии рахита». В 1950 году проф. Е.М. Лепского отлучают от клиники и кафедры. Но он жил при клинике и жил этой клиникой до последнего дня своей жизни.

Е.М. Лепский (1879–1955) вошел в историю как один из крупнейших российских педиатров, сформировавших одну из ведущих научных педиатрических школ страны, внесший большой вклад в развитие отечественной педиатрической науки и практики. Как ученый, педагог, врач, общественный деятель, Ефим Моисеевич Лепский является гордостью отечественной педиатрической науки. Судьба профессора была драматична, но прекрасна, как у



Могилы проф. Е.М. Лепского и его супруги проф. Р.И. Лепской на Арском кладбище в Казани

многих интеллигентов той поры. Вопреки всему, в памяти потомков он останется выдающимся ученым, врачом, гражданином, оставившим после себя сотни учеников и последователей.

Традиции педиатрической школы Е.М. Лепского бережно сохраняются и продолжают, а история педиатрических кафедр Казанского ГИДУВа и Казанского медицинского университета неразрывно связана с именем профессора Е.М. Лепского.



ЛИТЕРАТУРА

- Макаров Ю.В., Макарова Г.А. Профессор Ефим Моисеевич Лепский. Казань, 1973, с.77 / Makarov Yu.V., Makarova G.A. Professor Efim Moiseevich Lepsky, Kazan, 1973, p. 77.
- Макаров Ю.В., Макаров Г.А., Еникеева Р.И. К истории становления педиатрической службы в г. Казани Профессор Ефим Моисеевич Лепский. 1879-1955. / Makarov Yu.V., Makarov G.A., Enikeeva R.I. To history of paediatric services in Kazan Professor Yefim Lepsky. 1879-1955.
- Д-р Эпштейн Т.Д. VADEMECUM врача-слушателя по ГИДУВУ имени В.И. Ленина в Казани под редакцией проф. Р.А. Лурия, 1929-1930 уч. год, с. 23 / Dr. Epstein Etc. VADEMECUM doctor-listener of GIDUV in Kazan, edited by Prof. R.A. Lorie, 1929-1930, p. 23.
- Альбицкий В.Ю., Гурyleва М.Э., Амиров Н.Х. и др. Биографический словарь. «Казанский государственный медицинский университет (1804–2004 гг.): Заведующие кафедрами и профессора: Под ред. В.Ю.Альбицкого, Н.Х. Амирова. Казань: Магариф, 2004. 472 с. / Biographical Dictionary/Vladimir Albickij, M.e. Guryleva, N. Amirov, Etc. Kazan State Medical University (1804-2004): heads of departments and professors: ed. Albickogo V.yu., N. Amirov. Kazan: Magarif, 2004. p. 472.
- Государственный институт для усовершенствования врачей имени В.И. Ленина в г. Казани, 1920-1925. Под ред. директора института проф. Р. Лурия, проф. Е.М. Лепского, проф. А.И. Тимофеева, проф. М.О. Фридланд, Казань. 1925: 75-85. / State Institute for advanced training of physicians named after v.i. Lenin, Kazan, 1920-1925 edited by Institute Director Prof. R. Luria, Prof. E.m. Lepskogo, Prof. A.i. Timofeeva, Prof. M.o. Friedland, Kazan. 1925: 75-85.
- Давыдова В.М. 85 лет кафедре педиатрии Казанской государственной медицинской академии и детской клиники им. проф. Е.М. Лепского. Текст научной статьи по специальности «История медицины и здравоохранения. Персоналия», с.526 / Davidova V.M. 85 years of Pediatrics Department of Kazan State Medical Academy and child clinics for them. Prof. E.m. Lepskogo text of scientific articles on the history of medicine and public health. Personality, с. 526.
- Лепский Е.М. Раса и быт в этиологии рахита. *Казан. мед. журн.*, 1932, 4: 271–276. / Lepsky Ye.M. Race and way of life in the etiology of rickets. *Kazan. honey journal*, 1932, 4: 271-276.

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ:

Мальцев Станислав Викторович – д.м.н. профессор кафедры педиатрии и неонатологии Казанской государственной медицинской академии – филиала РМАНПО МЗ РФ, заслуженный деятель науки Российской Федерации и Республики Татарстан, чл.-корр. Академии наук Республики Татарстан, почетный профессор Научного центра здоровья детей МЗ РФ

Сафина Луиза Закариевна – к.м.н., доцент кафедры педиатрии с курсом поликлинической педиатрии Казанской государственной медицинской академии – филиала РМАНПО МЗ РФ