

## Педиатрия в России. Александр Андреевич Руссов

**И.Ю. Мельникова**, ORCID: 0000-0002-1284-5890, e-mail: melnikovai@yandex.ru

Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова; 191015, Россия, Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41

### Резюме

В статье представлена профессиональная и научная деятельность доктора медицины Александра Андреевича Руссова, основателя кафедры детских болезней при Императорском клиническом институте великой княгини Елены Павловны.

**Ключевые слова:** история, педиатрия, А.А. Руссов, биография, грудное вскармливание

**Для цитирования:** Мельникова И.Ю. Педиатрия в России. Александр Андреевич Руссов. *Медицинский совет*. 2020;(1):194-198. doi: 10.21518/2079-701X-2020-1-194-198.

**Конфликт интересов:** автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

## Pediatrics in Russia. Aleksandr A. Russov

**Irina Yu. Melnikova**, ORCID: 0000-0002-1284-5890, e-mail: melnikovai@yandex.ru

North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov; 41, Kirochnaya St., Saint-Petersburg, 191015, Russia

### Abstract

Professional and scientific activity of the doctor of medicine Alexander Andreevich Russov, the founder of department of children's diseases at Imperial clinical institute of the Grand duchess Elena Pavlovna is presented in article.

**Keywords:** history, pediatrics, A.A. Russov, biography, breastfeeding

**For citation:** Melnikova I.Yu. Pediatrics in Russia. Aleksandr A. Russov. *Meditsinskiy sovet = Medical Council*. 2020;(1):194-198. (In Russ.) doi: 10.21518/2079-701X-2020-1-194-198.

**Conflict of interest:** The author declare no conflict of interest.

### ВВЕДЕНИЕ

Педиатрия в России выделилась в самостоятельную отрасль клинической медицины лишь в 60-е гг. XIX в. Начало становления педиатрии как научной дисциплины происходило из родственных медицинских специальностей – терапии и акушерства, женских и детских болезней и отражало собой коренную реорганизацию медицинского образования в России.

С момента основания Клинического института великой княгини Елены Павловны в Санкт-Петербурге в 1885 г. началось преподавание курса детских болезней под руководством доктора медицины Владимира Николаевича Рейтца. Рейтц был известным клиницистом-педиатром, почетным профессором Клинического института великой княгини Елены Павловны с 1890 г.

### ОСНОВАНИЕ КАФЕДРЫ ДЕТСКИХ БОЛЕЗНЕЙ

В 1844 г. в Петербурге открывается первая в мире больница специально для детей раннего возраста (Елизаветинская больница для малолетних детей, в советское время – им. Л. Пастера). Именно на базе Елизаветинской больницы с 1885 г. осуществлялось преподавание курса детских болезней под руководством профессора В.Н. Рейтца, который одновременно являлся и директором, и главным врачом этого медицинского учреждения. С 1892 г. к преподаванию курса детских болезней был привлечен доктор медицины Александр Андреевич Руссов. Особенность преподавания



Главный корпус Клинического института великой княгини Елены Павловны. Фото 1890-х гг.

The main building of the Clinical Institute of the Grand Duchess Elena Pavlovna. Photo of the 1890s.

курса состояла в том, что учебный процесс проводился по мере комплектования групп и не имел систематического характера. Так продолжалось в течение 19 лет. В 1904 г. в связи с тяжелой болезнью В.Н. Рейтц вынужден оставить работу в Клиническом институте [1].

В январе того же 1904 г. консультантом курса по детским болезням при Императорском клиническом институте великой княгини Елены Павловны был избран док-

тор медицины, почетный профессор Клинического института Александр Андреевич Руссов (1846–1911). Через несколько месяцев по инициативе А.А. Руссова курс детских болезней был преобразован в кафедру с аналогичным названием. Именно поэтому 1904 г. официально считается годом основания кафедры детских болезней при Императорском клиническом институте, а сам А.А. Руссов – основателем этой кафедры [2].

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПУТЬ ПРОФЕССОРА А.А. РУССОВА

Александр Андреевич Руссов родился в 1846 г. В 1870 г. окончил Императорскую Санкт-Петербургскую медико-хирургическую академию, которая с 1881 г. стала называться Военно-медицинской, и поступил на работу сверхштатным врачом в «отделение для приходящих больных» в новую детскую больницу Санкт-Петербурга, построенную на благотворительные средства принца Петра Ольденбургского, известного российского мецената, члена царской семьи, правнука императора Павла I. В составлении проекта этой больницы принимал непосредственное участие Карл Андреевич Раухфус, а осуществил этот проект в чертежах академик архитектуры Ц.А. Кавос. Открытие больницы в Санкт-Петербурге состоялось 30 сентября 1869 г. Это была лучшая для того времени не только в Санкт-Петербурге, но и во всей Европе детская больница на 200 коек, которая стала носить имя своего мецената принца Петра Ольденбургского. Проект больницы на всемирной выставке в Париже в 1878 г. был удостоен Большой золотой медали [3].

В этой больнице А.А. Руссов проработал в общей сложности 34 года, начав свою деятельность с должности сверхштатного врача. Опираясь на большой личный опыт работы в амбулатории, Александр Андреевич Руссов определил несколько основных направлений: во-первых, лечение детей с хроническими заболеваниями, которые по уставу больницы не могли быть госпитализированы; во-вторых, снижение высоких показателей детской и младенческой смертности, которые волновали умы многих врачей в России; в-третьих, распространение естественного вскармливания. Лучше всего выразил эту мысль сам А.А. Руссов: «Громадна смертность детей на первом году жизни, имеющая, несомненно, большое значение в экономической жизни народа, и быстро распространяющееся искусственное вскармливание и часто беспричинный отказ от материнского молока там, где его много и где оно хорошего качества, невольно наводят на мысль о взаимной связи между этими факторами» [4].

Для решения последнего вопроса Александр Андреевич с 1872 г. в течение 5 лет проводил тщательную антропометрию около 8 000 детей грудного возраста, и, следя за их общим развитием, он убедился в несомненном преимуществе грудного вскармливания перед искусственным. Результатом этой работы явился доклад, сделанный А.А. Руссовым в Обществе охранения народного здоровья, обративший на себя внимание не только медицинской общественности, но и столичной прессы.



Александр Андреевич Руссов  
Aleksandr Andreyevich Russov

В последующем, в 1879 г., в возрасте 33 лет А.А. Руссов блестяще защитил диссертацию на степень доктора медицины на тему «Сравнительные наблюдения над влиянием кормления грудью и искусственного кормления на рост и вес детей». Научные исследования А.А. Руссова по этой проблеме выдвинули его на роль одного из лидеров в борьбе за естественное вскармливание детей грудного возраста не только в Петербурге, но и во всей России. После защиты диссертации начинается активная педагогическая деятельность А.А. Руссова, которую он успешно совмещает с профессиональной медицинской и большой общественной деятельностью. К сожалению, архивные данные на этот счет оказались весьма скудными. Тем не менее известно, что он преподавал детские болезни в трех ведущих учебных заведениях Санкт-Петербурга, а именно: на Высших женских медицинских курсах, на кафедре детских болезней ВМА, которой руководил профессор Н.П. Гундобин, в должности приват-доцента и в Клиническом институте на курсе детских болезней под руководством профессора В.Н. Рейтца.

В 1879 г. А.А. Руссова приглашают читать лекции по детским болезням слушательницам 4-го курса Высших женских медицинских курсов на базе больницы принца П. Ольденбургского. К этой работе его привлек К.А. Раухфус, сам читавший там лекции по педиатрии на пятом курсе в этом новом для России медицинском учреждении. Организация женских медицинских курсов отразила борьбу передового общественного мнения за

равноправие женщин и за их право получать высшее образование в России. Весьма характерна и примечательна сама хронология событий, связанных с женскими медицинскими курсами. Попытка открыть первые Высшие женские медицинские курсы в Москве в 1869 г. не состоялась, т. к. министр народного просвещения граф Д.А. Толстой не разрешил сделать это в своем ведомстве. При содействии военного министра Д.А. Милютина такие курсы были открыты в Николаевском военном госпитале в Санкт-Петербурге только в 1872 г. В 1881 г. военный министр П.С. Ванновский закрыл их, а в 1897 г. они были возобновлены в форме Женского медицинского института (в последующем 1-го ЛМИ, ныне действующего медицинского университета им. акад. И.П. Павлова).

С 1898 г. А.А. Руссов в должности приват-доцента читал лекции по детским болезням слушателям Военно-медицинской академии, большая часть которых была посвящена детским инфекциям и туберкулезу. После смерти профессора Николая Петровича Гундобина он временно исполнял обязанности заведующего кафедрой детских болезней в этом учреждении.

Наиболее активной преподавательская деятельность А.А. Руссова была в Клиническом институте. 1904 г. явился важной вехой в биографии А.А. Руссова, т. к. в этом году (после ухода почетного профессора В.Н. Рейтца) он утверждается консультантом по детским болезням в Клиническом институте. К этому моменту Александр Андреевич уже зарекомендовал себя как известный клиницист, педиатр, видный общественный деятель и организатор. Именно по его инициативе через короткий промежуток времени курс преобразуется в кафедру с аналогичным названием. Позже он был избран заведующим кафедрой и получил звание почетного профессора по детским болезням. В этом же 1904 г. Руссов назначен директором и главным врачом Елизаветинской больницы для малолетних детей, сменив на этой должности В.Н. Рейтца. Последнее обстоятельство способствовало тому, что у кафедры детских болезней Клинического института появилась солидная клиническая база, что позволило наладить систематическое преподавание детских болезней в Клиническом институте.

С 1904 по 1908 г. А.А. Руссов проявил себя как прекрасный организатор, осуществив реконструкцию Елизаветинской больницы. Поэтому в 1908 г., когда К.А. Раухфус решил сложить с себя полномочия директора и главного врача и передать больницу принца Петра Ольденбургского в руки одного из своих более молодых и энергичных учеников, выбор пал на Александра Андреевича Руссова [5].

В этом же году преподавание курса детских болезней при Клиническом институте полностью переносится в больницу принца Петра Ольденбургского, расположенную в зеленом Заречном районе Санкт-Петербурга на берегу реки Лиги, территориально близко к Императорскому клиническому институту. Практически с этого времени началось систематическое преподавание детских болезней в Императорском клиническом институте великой княгини Елены Павловны.

А.А. Руссов ввел административно-научные заседания с участием врачей больницы и сотрудников кафедры. Кстати, эта традиция, введенная А.А. Руссовым, сохранилась на кафедре и по сей день. Женщины-врачи впервые получили доступ в ряды врачей-ассистентов. Среди первых женщин врачей-педиатров была Анна Николаевна Шабанова, которая проходила обучение в интернатуре в стенах больницы принца П. Ольденбургского. С этого времени история кафедры детских болезней (в последующем кафедра педиатрии №1 Ленинградского ГИДУВа, СПб МАПО, ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова) тесным образом переплелась с историей этой больницы, у них единая судьба со дня основания кафедры до наших дней.

В 1904 г. кафедра переживала трудный период, связанный с Русско-японской войной. В клиническом институте не хватало средств на оплату труда преподавателей, ее сотрудники (ассистенты Э.К. Чернявский, М.А. Гржибовский и М.М. Меринг) с января 1904 г. исполняли свои обязанности безвозмездно.

Однако интерес к обучению на кафедре детских болезней, возглавляемой А.А. Руссовым, был огромен. По свидетельству доцента Н.Р. Блуменау, руководившего кафедрой после смерти А.А. Руссова: «съезжающиеся со всех концов России врачи-слушатели спешили записываться на лекции по детским болезням, чтобы из уст опытного и красноречивого профессора-педиатра А.А. Руссова пополнить свои знания, и на талантливо разобранном клиническом материале обогатить свой врачебный опыт».

Александр Андреевич Руссов был прекрасным организатором. Необходимо также отметить, что он пользовался большим уважением у меценатов, и это способствовало получению дополнительных денежных средств. В должности директора и главного врача больницы принца Петра Ольденбургского А.А. Руссов на полученные от меценатов средства создает отделение для амбулаторных больных, организует новую лабораторию, расширяет инфекционный корпус больницы. Эти значительные преобразования положительным образом сказались и на организации учебного процесса.

Академик Михаил Степанович Маслов, в свое время обучавшийся в этой больнице в интернатуре, впоследствии написал: «Больница П. Ольденбургского... была важным центром научной работы и подлинной кузницей педиатрических кадров» [6].

По статистическим отчетам Клинического института, в течение ближайших 6 лет (1904–1910) на кафедре детских болезней Клинического института было проведено 11 полных курсов усовершенствования, которые закончили 499 врачей. За это же время было принято на амбулаторное лечение 3 444 ребенка. Каждый курс усовершенствования продолжался 6 месяцев и в обязательном порядке включал в себя, помимо чтения лекций, практические занятия в больнице и работу в амбулатории [1].

Работе в амбулатории А.А. Руссов уделял большое внимание. Это подтверждают его ежегодные отчеты. Примечательно, что лекции читались и в воскресные дни.

Ведущими направлениями деятельности кафедры в эти годы явились значительная общественно-организационная работа, участие в создании первого в России Общества детских врачей (1885), борьба за допущение женщин-врачей на равных с мужчинами основаниях в клинику и в Общество детских врачей, популяризация идей правильного физического воспитания детей, борьба за снижение показателей детской смертности. Научные интересы сотрудников кафедры в эти годы касались таких важных проблем, как физиология и патология детей раннего возраста, борьба за грудное вскармливание, профилактика и лечение инфекционных заболеваний.

В эти же годы А.А. Руссов организовал две лечебницы для детей с хроническими заболеваниями: одна из них находилась в г. Гатчине под Петербургом (здесь наблюдение за детьми осуществлялось доктором А.Н. Шабановой), а вторая – так называемая Петролюбовская в Петербурге, которая функционировала под патронажем самого А.А. Руссова.

Кроме того, А.А. Руссов был членом – учредителем Общества школьных дач для учащихся средних учебных заведений в Петербурге, которое на щедрое пожертвования частных лиц построило ряд пригородных дач, куда в каникулярное время отправлялись дети бедных родителей. Александр Андреевич поддерживал и развивал очень важное общественное направление в России – сохранение и поддержание состояния здоровья подрастающего поколения: от создания летних школьных дач до организации детских санаториев.

Важнейшим этапом общественной деятельности А.А. Руссова следует считать его участие в организации Союза борьбы с детской смертностью. Он был товарищем (заместителем) председателя этого общества. Уже в мае 1904 г. был принят устав Союза, в разработке которого принимали участие Н.П. Гундобин, К.А. Раухфус, А.А. Руссов, А.Н. Шабанова. Создание более 100 лет назад Союза борьбы с детской смертностью позволило объединить специалистов разных областей медицины и привлечь внимание общественности к проблемам здоровья детей. Александр Андреевич Руссов – председатель правления Общества детских врачей Санкт-Петербурга. Первое в мире Общество детских врачей было создано в Германии в 1884 г. во Фрейбурге, а в 1885 г. – в Санкт-Петербурге. При открытии Общества детских врачей в Санкт-Петербурге его первый председатель профессор Николай Иванович Быстров определил основные цели и направления деятельности общества, вытекающие из условий тогдашней российской действительности. Среди них можно выделить:

- предотвращение «ужасающей» детской смертности;
- воспитание детей во всех аспектах этого понятия;
- оспопрививание;
- содействие научной разработке вопросов теории и практики медицины в области педиатрии;
- вопросы организации детского здравоохранения. Содействие повышению квалификации членов Общества;
- оказание научно-методической и практической помощи министерству и органам здравоохранения.

В реализации этой программы принимал активное участие А.А. Руссов, который четырежды избирался председателем Общества детских врачей Санкт-Петербурга. Все это свидетельствует о напряженной общественной работе, которую А.А. Руссов вел на протяжении всей своей профессиональной деятельности [4].

## ОСНОВНЫЕ НАУЧНЫЕ ТРУДЫ ПРОФЕССОРА А.А. РУССОВА

Помимо докторской диссертации, получившей большую известность среди медицинской общественности, перу профессора А.А. Руссова принадлежит весьма основательный труд «К статистике заболеваний детей по возрастам», основанный на наблюдении за 85 500 амбулаторными больными (СПб., 1887). Этой работе он посвятил 7 лет своей жизни. В дореволюционной России, где в городах преобладала частнопрактикующая медицина, статистические исследования А.А. Руссова представляли большую научную ценность. Интересны также другие его работы, отличающиеся актуальностью для своего времени и практическим значением: «Болезнь Меллера – Барлова», «Опухоль грудной полости», «Слизистый отек», «Punctio spinalis как диагностический прием», «Брюшной тиф у детей». Для того времени заболеваемость инфекционными заболеваниями была очень высока, среди них наибольшую опасность эпидемического масштаба представлял брюшной тиф. Неудивительно, что А.А. Руссов уделил внимание и этой проблеме. В данном труде он отразил особенности течения клинической картины брюшного тифа у детей. В 1890 г. Эмиль фон Беринг получил очищенную противостолбнячную сыворотку, и Александр Андреевич провел целый ряд исследований, результаты которых обобщил в работе «Столбняк и его лечение впрыскиванием противостолбнячной сыворотки в спинномозговой канал».

Известно, что 25 марта 1908 г. на торжественном акте в Императорском клиническом институте А.А. Руссовым был сделан доклад на тему «О преимуществах кормления грудью перед искусственным вскармливанием», построенный на основных положениях его докторской диссертации, сохранившей свое значение до наших дней.

Скончался профессор А.А. Руссов 4 июля 1911 г. в Териоках (ныне Зеленогорск), где и был похоронен.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На заседании Научного общества детских врачей Санкт-Петербурга, посвященном памяти профессора А.А. Руссова, приват-доцент Н.Р. Блуменау, считавший профессора А.А. Руссова своим учителем, произнес следующие проникновенные слова:

«Не стало одного из корифеев нашей современной русской педиатрии, не стало одного из аристократов ума и сердца» [7].

Следует подчеркнуть, что современники ценили А.А. Руссова как весьма опытного и знающего клинициста.

После его смерти инициативной группой бывших пациентов профессора А.А. Руссова был организован комитет для увековечения его памяти, в фонд которого поступило 23 000 российских рублей. В дальнейшем (1912–1914), после увеличения в размерах фонда профессора А.А. Руссова, при Императорском клиническом институте на базе детской больницы принца П. Ольденбургского была открыта Клиника для детей грудного возраста по образцу берлинского Kaizerin-Augusta-Viktoria Hauze. Эта клиника располагала 15 койками, в основном для пациентов грудного возраста, страдающих хроническими расстройствами питания (дистрофия). Кроме разделенных на боксы палат, работала хорошо оборудованная молочная кухня, где готовили необходимые для выхаживания больных детей молочные смеси<sup>1</sup>. Клиника успешно функционировала до 1927 г., а затем была объединена с аналогичным отделением детской больницы им. доктора

К.А. Раухфуса (с 1919 г. больница принца П. Ольденбургского стала носить это имя).

В заключение хотелось бы сказать следующее. В свете всего вышеизложенного не приходится сомневаться в том, что в ракурсе исторической ретроспективы фигура профессора Александра Андреевича Руссова будет со временем только возрастать, а осознание им содеянного, а именно создание кафедры детских болезней при Императорском клиническом институте в 1904 г., будет приобретать все более весомое значение по мере развития ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, роста его авторитета среди современных врачей в исключительно важном деле последипломного совершенствования знаний всех специалистов в соответствии с требованиями новой парадигмы медицинского образования согласно формуле: «от образования на всю жизнь – к образованию через всю жизнь».



Поступила / Received 10.12.2019

Поступила после рецензирования / Revised 26.12.2019

Принята в печать / Accepted 10.01.2020

<sup>1</sup> О пожертвовании средств на учреждение при Клиническом институте капитала имени умершего профессора А.А. Руссова, предназначенного для содержания в институте коек больных детей грудного возраста и командировок за границу детских врачей. РГИА, № ф. 733, № оп. 145, ед. хр. № 468, год 1911.

## Список литературы

1. Беляков Н.А. (ред.). *Императорский клинический институт Великой княгини Елены Павловны: Российская школа совершенствования врачей (1885–1917 годы)*. СПб.: СПбМАПО; 1999.
2. Орлова Н.В., Солдаткин Э.В. *История кафедры педиатрии № 1 СПб МАПО*. СПб.: СПбМАПО; 2004.
3. Мельникова И.Ю., Александрова Н.В., Панасова Н.И. *Карл Андреевич Раухфус (к 170-летию со дня рождения)*. СПб.: СПб МАПО; 2005. 54 с.
4. Руссов А.А. Приветственное слово председателя Общества детских врачей. *Врачебная газета*. 1907;(43):1227–1228.
5. Мельникова И.Ю., Солдаткин Э.В., Александрова Н.В. *Александр Андреевич Руссов*. СПб.: Мед Масс Медиа; 2006.
6. Маслов М.С. *К.А. Раухфус, 1835–1915*. Ленинград: Медгиз; 1960.
7. Блуменау Н.Р. Памяти профессора Александра Андреевича Руссова. *Педиатрия*. 1911;1(1):1–6.

## References

1. Belyakov N.A. (Ed.) *Imperial Grand Duchess Elena Pavlovna's Clinical Institute: Russian School of Advanced Medical Studies (1885–1917)*. Saint Petersburg: St. Petersburg Medical Academy of Postgraduate Education; 1999. (In Russ.)
2. Orlova N.V., Soldatkin E.V. *History of the Chair for Pediatrics No. 1, St. Petersburg Medical Academy of Postgraduate Education*. Saint Petersburg: St. Petersburg Medical Academy of Postgraduate Education; 2004. (In Russ.)
3. Melnikova I.Yu., Aleksandrova N.V., Panasova N.I. *Carl Gottlieb Rauchfuss (on the occasion of his 170th birthday)*. Saint Petersburg: St. Petersburg Medical Academy of Postgraduate Education; 2005. 54 p. (In Russ.)
4. Russov A.A. Welcome speech of the chairman of the Society for Pediatrics. *Vrachebnaya gazeta = Medical Newspaper*. 1907;(43):1227–1228. (In Russ.)
5. Melnikova I.Yu., Soldatkin E.V., Aleksandrova N.V. *Aleksandr Andreevich Russov*. Saint Petersburg: Med Mass Media; 2006. (In Russ.)
6. Maslov M.S. *C. G. Rauchfuss, 1835–1915*. Leningrad: Medgiz; 1960. (In Russ.)
7. Blumenau N.R. Sacred to the memory of Professor Alexandr A. Russov. *Pediatriya = Pediatrics* 1911;1(1):1–6. (In Russ.)

## Информация об авторе:

**Мельникова Ирина Юрьевна**, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой педиатрии и детской кардиологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации; 191015, Россия, Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41; e-mail: melnikovai@yandex.ru

## Information about the author:

**Irina Yu. Melnikova**, Dr of Sci. (Med.), Professor, Head of Chair for Pediatrics and Pediatric Cardiology, Federal state budgetary educational institution of higher education North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov of the Ministry of Public Health of Russian Federation; 41, Kirochnaya St., Saint-Petersburg, 191015, Russia; e-mail: melnikovai@yandex.ru