

Инструкция:

выберите один правильный ответ

1. Абсолютное противопоказание к вскармливанию грудным молоком со стороны ребенка:
 - А. Гемолитическая болезнь новорожденных
 - Б. Галактаземия
 - В. Внутривенное кровоизлияние
 - Г. Недоношенность
 - Д. Пороки челюстно-лицевой области
2. Состояние, являющееся противопоказанием к кормлению грудью со стороны матери:
 - А. Острая респираторная вирусная инфекция
 - Б. Гепатит А
 - В. Инсулинозависимый сахарный диабет
 - Г. Аутоиммунный тиреоидит
 - Д. Открытая форма туберкулеза
3. Суточный объем питания для ребенка 1 мес. с весом 4000 г составляет:
 - А. 400 мл
 - Б. 600 мл
 - В. 800 мл
 - Г. 1000 мл
 - Д. 1200 мл
4. Суточный объем питания у ребенка второго полугодия не должен превышать:
 - А. 600 мл
 - Б. 700 мл
 - В. 800 мл
 - Г. 1000 мл
 - Д. 1200 мл
5. Оптимальное соотношение кальция и фосфора в питании ребенка первого полугодия жизни:
 - А. 3:1
 - Б. 2:1
 - В. 1:1
 - Г. 1:2
 - Д. 1:3
6. Смесь на основе козьего молока может быть рекомендована ребенку 1 года жизни для:
 - А. Профилактики аллергических заболеваний
 - Б. Лечения аллергических заболеваний
 - В. Вскармливания здоровых младенцев
 - Г. Коррекции лактазной недостаточности
 - Д. Вскармливания маловесных младенцев
7. Главным отличительным признаком адаптированных смесей для маловесных и недоношенных детей является:
 - А. Низкий уровень белка
 - Б. Низкий уровень жира
 - В. Высокий уровень белка
 - Г. Высокий уровень лактозы
 - Д. Высокий уровень жира

8. Компонент, который должен обязательно входить в состав смесей для вскармливания младенцев, больных муковисцидозом:
 - А. Олигосахариды
 - Б. Среднецепочечные триглицериды
 - В. Карнитин
 - Г. Нуклеотиды
 - Д. Биотин
9. Суточная потребность ребенка 1–3 лет в кальции составляет:
 - А. 200 мг
 - Б. 400 мг
 - В. 600 мг
 - Г. 800 мг
 - Д. 1000 мг
10. Искусственное вскармливание ребенка 1 мес. из группы риска по развитию пищевой аллергии должно осуществляться:
 - А. Смесью на основе белка коровьего молока
 - Б. Безлактозной смесью
 - В. Кисломолочной смесью
 - Г. Смесью на основе частично гидролизованного белка
 - Д. Смесью на основе белка козьего молока
11. Искусственное вскармливание ребенка 4 мес. с атопическим дерматитом целесообразно проводить:
 - А. Смесью на основе белка коровьего молока
 - Б. Безлактозной смесью
 - В. Смесью на основе частично гидролизованного белка
 - Г. Смесью на основе полностью гидролизованного белка
 - Д. Смесью на основе белка козьего молока
12. Наиболее сильным терапевтическим эффектом при наличии у ребенка аллергии к белкам коровьего молока обладает смесь на основе:
 - А. Частично гидролизованного белка
 - Б. Белка козьего молока
 - В. Аминокислот
 - Г. Соевого белка
 - Д. Безлактозная смесь
13. Глютеносодержащей крупой является:
 - А. Ячневая
 - Б. Гречневая
 - В. Рисовая
 - Г. Пшеничная
 - Д. Кукурузная

Инструкция:

выберите правильный ответ по схеме:

- А – если правильны ответы 1, 2, 3
 Б – если правильны ответы 1, 3
 В – если правильны ответы 2, 4
 Г – если правильны ответы 4
 Д – если правильны ответы 1, 2, 3, 4
14. К пептидазам желудочно-кишечного тракта относятся:
 1. Пепсин
 2. Секретин
 3. Трипсин
 4. Холецистокинин

15. К биологическим функциям желчи относятся:
 1. Эмульгирование жиров
 2. Стимуляция перистальтики кишечника
 3. Активация панкреатической липазы
 4. Гидролиз белка
16. К продуктам гидролиза жира под воздействием панкреатической липазы относятся:
 1. Моноглицериды
 2. Триглицериды
 3. Свободные жирные кислоты
 4. Свободные желчные кислоты
17. Физиологические особенности желудочно-кишечного тракта новорожденного, предрасполагающие к частым срыгиваниям:
 1. Шарообразная форма желудка
 2. Прямой угол Гиса между пищеводом и желудком
 3. Высокий тонус привратника
 4. Высокий тонус кардиального отдела пищевода
18. Физиологические особенности недоношенного ребенка, предрасполагающие к развитию анемии:
 1. Низкие запасы железа при рождении
 2. Избыточное потребление железа представителями кишечной микрофлоры
 3. Низкий уровень продукции эритропоэтина
 4. Низкий уровень абсорбции железа в кишечнике
19. Факторы, отрицательно влияющие на запасы железа в перинатальном периоде:
 1. Задержка внутриутробного развития
 2. Недоношенность
 3. Многоплодная беременность
 4. Курение матери во время беременности
20. Физиологические особенности недоношенного ребенка, предрасполагающие к развитию остеопении и рахита:
 1. Низкие запасы кальция при рождении
 2. Низкие способности к реабсорбции кальция и фосфора в почках
 3. Низкий уровень абсорбции кальция в кишечнике
 4. Высокая активность паратиреоидного гормона
21. Отдаленные последствия неправильного вскармливания ребенка в раннем неонатальном периоде:
 1. Артериальная гипертензия
 2. Сахарный диабет II типа
 3. Остеопороз
 4. Ожирение
22. Отдаленные последствия избыточного потребления белка ребенком в первые месяцы жизни:
 1. Инсулинозависимый сахарный диабет
 2. Диффузно-токсический зоб
 3. Метаболический синдром
 4. Синдром дефицита внимания

23. К последствиям длительного дефицита железа в раннем возрасте относятся:

1. Замедление темпов моторного развития
2. Задержка речевого развития
3. Поведенческие нарушения
4. Снижение физической активности

24. Основные отличия молозива от зрелого грудного молока:

1. Большая энергетическая ценность
2. Более высокое содержание жира
3. Сниженное содержание лактозы
4. Преобладание казеиновой белковой фракции

25. К бифидогенным факторам грудного молока относятся:

1. Альфа-лактальбумин
2. Нуклеотиды
3. Олигосахариды
4. Лактоза

26. Функциональные компоненты женского молока, способствующие постнатальному формированию ЦНС ребенка:

1. Полиненасыщенные жирные кислоты
2. Таурин
3. β-казеин
4. β-лактоза

27. К особенностям смесей «Комфорт» для вскармливания младенцев с функциональными нарушениями желудочно-кишечного тракта относятся:

1. Сниженное количество лактозы
2. Наличие пребиотиков
3. Частичный гидролиз молочного белка
4. Глубокий гидролиз молочного белка

28. При наличии у ребенка аллергии к белку коровьего молока могут быть рекомендованы смеси на основе:

1. Глубокого гидролиза сывороточных белков
2. Глубокого гидролиза казеина
3. Аминокислот
4. Козьего молока

29. К принципам введения продуктов прикорма ребенку относятся:

1. Постепенное введение каждого нового продукта прикорма
2. Введение продуктов прикорма до кормления грудью
3. Начало введения продуктов прикорма в возрасте 4–6 мес.
4. Индивидуальный подбор первого прикорма ребенку

30. К последствиям позднего введения прикорма ребенку относятся:

1. Недостаточность питания
2. Анемия
3. Задержка формирования навыков жевания
4. Задержка речевого развития

31. В группу риска по развитию дефицита витаминов и микроэлементов входят дети и подростки:

1. В период наиболее интенсивного роста
2. Принимающие противосудорожные лекарственные препараты
3. Вегетарианцы
4. В период острых инфекционных заболеваний

32. Продукты, входящие в «большую восьмерку» аллергенов:

1. Морковь
2. Яйцо
3. Баранина
4. Пшеница

33. К диагностическим критериям лактазной недостаточности у ребенка относятся:

1. Повышение уровня экскретируемых с калом углеводов
2. Повышение водорода в выдыхаемом воздухе после нагрузки лактозой
3. Низкая активность фермента в биоптатах слизистой тонкой кишки
4. Низкий уровень pH кала

34. В основе патогенеза фенилкетонурии лежит нарушение:

1. Абсорбции фенилаланина в кишечнике
2. Транспорта фенилаланина через митохондриальные мембраны
3. Реабсорбции фенилаланина в почках
4. Окисления фенилаланина в тирозин

35. В основе диетотерапии при фенилкетонурии лежит:

1. Исключение фенилаланина из питания
2. Снижение уровня белка в рационе
3. Ограничение поступления тирозина до минимальной суточной потребности
4. Ограничение поступления фенилаланина до минимальной суточной потребности

36. В основе патогенеза галактоземии лежит:

1. Нарушение превращения лактозы в галактозу
2. Нарушение превращения галактозы в глюкозу
3. Недостаточное образование галактозо-1 фосфата
4. Избыточное образование галактозо-1 фосфата

37. Галактозо-1 фосфат оказывает токсическое действие на:

1. Центральную нервную систему
2. Хрусталик глаза
3. Печень
4. Костно-хрящевую ткань

38. Характерные клинико-лабораторные проявления галактоземии у ребенка первых дней жизни:

1. Рвота
2. Диарея
3. Желтуха
4. Повышение печеночных трансаминаз

39. Детей с галактоземией рекомендуют вскармливать:

1. Пастеризованным грудным молоком
2. Безлактозной смесью
3. Смесью на основе козьего молока
4. Соевой смесью

Инструкция:

Установите соответствие между позициями, представленными в обозначенных колонках. Для каждого буквенного компонента левой колонки выберите пронумерованный элемент правой колонки.

Каждый пронумерованный элемент правой колонки может быть выбран один раз, более одного раза или не выбран совсем.

40.

Тип углеводов	Представители
А. Моносахариды	1. Сахароза
Б. Дисахариды	2. Галактоза
	3. Мальтоза
	4. Лактоза
	5. Фруктоза
	6. Глюкоза

41.

Дисахариды	Продукты гидролиза
А. Лактоза	1. Глюкоза + глюкоза
Б. Сахароза	2. Фруктоза + глюкоза
В. Мальтоза	3. Галактоза + глюкоза

42.

Возраст ребенка	Расчет суточного объема питания в мл (в долях от массы тела)
А. 10 дней – 2 мес.	1. 1/4
Б. 2 мес. – 4 мес.	2. 1/5
В. 4 мес. – 6 мес.	3. 1/6
	4. 1/7

43.

Возраст ребенка	Суточная потребность в энергии
А. 0–6 мес.	1. 90 ккал/кг
Б. 7–12 мес.	2. 100 ккал/кг
	3. 110 ккал/кг
	4. 115 ккал/кг
	5. 120 ккал/кг

44.

Возраст ребенка	Суточная потребность в белке
А. 0–3 мес.	1. 2 г/кг
Б. 4–6 мес.	2. 2,2 г/кг
В. 7–12 мес.	3. 2,6 г/кг
	4. 2,9 г/кг
	5. 3 г/кг

45.

Дефицитные состояния во время беременности	Нарушения развития плода
А. Белка и энергии	1. Нарушение формирования сетчатки
Б. Полиненасыщенных жирных кислот	2. Внутриутробная гипотрофия
В. Фолиевой кислоты	3. Дефекты развития нервной трубки

46.

Функциональные компоненты грудного молока	Биологическая функция
А. Лактоферрин Б. Лизоцим В. Компоненты комплемента Г. Лимфоциты	1. Лизис бактериальных клеток 2. Конкуренция за железо с бактериями 3. Выработка иммуноглобулинов и цитокинов

47.

Вид каш	Примеры
А. Безглютеновые Б. Глютеносодержащие	1. Рисовая 2. Толокняная 3. Манная 4. Кукурузная 5. Гречневая 6. Пшеничная

48.

Нарушения процессов пищеварения	Показатели копрограммы
А. Экзокринная недостаточность поджелудочной железы Б. Синдром мальабсорбции В. Синдром холестаза Г. Нарушение пищеварения в желудке	1. Креаторея за счет мышечных волокон с исчерченностью 2. Креаторея за счет мышечных волокон без исчерченности 3. Стеаторея 1-го типа 4. Стеаторея 2-го типа

49.

Класс жирных кислот	Представители
А. Насыщенные Б. Ненасыщенные	1. Линолевая 2. Линоленовая 3. Масляная 4. Докозагексаеновая 5. Арахидоновая 6. Пальмитиновая

50.

Прием пищи	Калорийность от суточного рациона для ребенка дошкольного возраста
А. Завтрак Б. Обед В. Полдник Г. Ужин	1. 15% 2. 20% 3. 25% 4. 40%

51.

Форма железа	Биологическая функция
А. Гемовое Б. Негемовое	1. Мясо индейки 2. Молоко 3. Говядина 4. Скумбрия 5. Гречневая крупа

52.

Биологическое действие	Нутриенты
А. Активация всасывания железа Б. Ингибирование всасывания железа	1. Аскорбиновая кислота 2. Кальций 3. Фитиновая кислота 4. Молочная кислота 5. Пищевые волокна 6. Соевый белок Белок мяса

53.

Вид кристаллурии	Продукты, исключаемые из питания
А. Гипероксалурия Б. Гиперуриатрия	1. Цитрусовые 2. Отвар шиповника 3. Бульоны 4. Бобовые 5. Субпродукты 6. Кислые сорта фруктов и ягод 7. Шоколад 8. Щавель, петрушка, укроп

Задача (54–57).

Вы осуществляете патронаж к ребенку в возрасте 20 дней жизни с положительным результатом неонатального скрининга на фенилкетонурию. Неонатологом было рекомендовано вскармливание младенца специализированной смесью «Афенилак». Рекомендации по вскармливанию мама не соблюдает, последние 1,5 нед. кормит ребенка смесью на основе полного гидролиза белка. При осмотре ребенок здоров, физическое и нервно-психическое развитие соответствует возрасту.

Инструкция:

Установите соответствие между позициями, представленными в обозначенных колонках. Для каждого буквенного компонента левой колонки выберите пронумерованный элемент правой колонки. Каждый пронумерованный элемент правой колонки может быть выбран один раз, более одного раза или не выбран совсем

54.

Группа новорожденных	Сроки проведения неонатального скрининга
А. Доношенные Б. Недоношенные	1. 1-е сут. 2. 4-е сут. 3. 7-е сут.

Инструкция:

выберите правильный ответ по схеме:

А – если правильны ответы 1, 2, 3

Б – если правильны ответы 1, 3

В – если правильны ответы 2, 4

Г – если правильны ответы 4

Д – если правильны ответы 1, 2, 3, 4

55. Типичными проявлениями фенилкетонурии являются:

1. Гипопигментация кожи
2. «Мышиный» запах мочи
3. Отставание в умственном развитии
4. Отставание в физическом развитии

Инструкция:

выберите один правильный ответ

56. В типичном случае клиника фенилкетонурии появляется в возрасте:

А. С рождения

Б. 1–2 нед.

В. 2–6 мес.

Г. Второе полугодие

Д. После года

Инструкция:

выберите правильный ответ по схеме:

А – если правильны ответы 1, 2, 3

Б – если правильны ответы 1, 3

В – если правильны ответы 2, 4

Г – если правильны ответы 4

Д – если правильны ответы 1, 2, 3, 4

57. Наиболее вероятная причина отсутствия клиники фенилкетонурии у ребенка:

1. Ложноположительный результат неонатального скрининга

2. Профилактическое действие смеси на основе полного гидролиза белка

3. Легкое течение заболевания

4. Возраст ребенка

Задача (58–61).

У вас на приеме ребенок в возрасте 6 мес. Мальчик родился доношенным, вес при рождении 3400 г, длина тела 52 см. До настоящего времени находился на грудном вскармливании, продукты прикорма не введены. Вес ребенка 8 кг, рост 68 см. В контрольном анализе крови: гемоглобин – 109 г/л, эритроциты – 4,3 млн, MCV – 65 fl, MCH – 20 pg, тромбоциты – 230 тыс., лейкоциты – 6,9 тыс., сегментоядерные нейтрофилы – 35%, лимфоциты – 55%, моноциты – 10%, СОЭ – 5 мм/час.

Инструкция:

выберите один правильный ответ

58. Оцените физическое развитие ребенка

А. Низкое

Б. Ниже среднего

В. Среднее

Г. Выше среднего

Д. Высокое

Инструкция:

выберите правильный ответ по схеме:

А – если правильны ответы 1, 2, 3

Б – если правильны ответы 1, 3

В – если правильны ответы 2, 4

Г – если правильны ответы 4

Д – если правильны ответы 1, 2, 3, 4

59. Продукты прикорма, рекомендуемые для введения ребенку в возрасте 6 мес.:

1. Овощи

2. Каши

3. Мясное пюре

4. Творог

Инструкция:

Установите соответствие между позициями, представленными в обозначенных колонках. Для каждого буквенного компонента левой колонки выберите пронумерованный элемент правой колонки. Каждый пронумерованный элемент правой колонки может быть выбран один раз, более одного раза или не выбран совсем.

60.

Параметры клинического анализа крови ребенка	Оценка результатов
А. Гемоглобин	1. Норма
Б. Цветовой показатель	2. Повышен
В. МСV (средний объем эритроцитов)	3. Снижен
Г. МСН (среднее содержание гемоглобина в эритроците)	

Инструкция:

выберите один правильный ответ

61. Рекомендуемые дозы препаратов железа (в форме гидроксид-полимальтазного комплекса) для терапии железодефицитной анемии у ребенка раннего возраста:

- А. 0,5 мг/кг
- Б. 1 мг/кг
- В. 2,5 мг/кг
- Г. 3 мг/кг
- Д. 5 мг/кг

Задача (62–65).

У вас на приеме ребенок в возрасте 1 мес. Девочка родилась доношенной, от физиологически протекавшей беременности, естественных родов. Вес при рождении 3000 г, длина 50 см. С рождения находится на грудном вскармливании. Маму беспокоит ощущение нехватки молока, длительное пребывание ребенка у груди, после кормления грудь опорожняется полностью. На момент осмотра вес девочки 3600 г, рост 53 см. Психомоторное развитие соответствует возрасту. Наследственный анамнез: старший брат девочки страдает сезонным аллергическим ринитом.

Инструкция:

выберите правильный ответ по схеме:

- А – если правильны ответы 1, 2, 3
- Б – если правильны ответы 1, 3
- В – если правильны ответы 2, 4
- Г – если правильны ответы 4
- Д – если правильны ответы 1, 2, 3, 4

62. Ваша тактика с учетом особенностей физического развития ребенка и жалоб матери:

1. Рекомендовать контрольные взвешивания с целью учета количества молока у матери
2. Рекомендовать введение докорма смесью
3. Осуществление мероприятий по профилактике гипогалактии
4. Рекомендовать прежний режим вскармливания ввиду отсутствия поводов для беспокойства

Инструкция:

выберите один правильный ответ

63. Суточный объем молока для ребенка в возрасте 1 мес. может быть рассчитан в долях от массы тела как:

- А. 1/3
- Б. 1/4
- В. 1/5
- Г. 1/6
- Д. 1/7

Инструкция:

выберите правильный ответ по схеме:

- А – если правильны ответы 1, 2, 3
- Б – если правильны ответы 1, 3
- В – если правильны ответы 2, 4
- Г – если правильны ответы 4
- Д – если правильны ответы 1, 2, 3, 4

64. Основные мероприятия при выявлении у матери гипогалактии

1. Кормление ребенка по требованию
2. Сцеживание остатков молока после кормления
3. Ночные прикладывания к груди
4. Строгое соблюдение регламентированного режима кормления ребенка

Инструкция:

выберите один правильный ответ

65. При необходимости введения докорма рекомендовать родителям введение в рацион ребенка смеси:

- А. На основе белка коровьего молока
- Б. На основе белка козьего молока
- В. На основе частично гидролизованного белка
- Г. Безлактозной смеси
- Д. Кисломолочной смеси

Эталоны ответов к тестам и задачам по теме «Питание здорового и больного ребенка»

см. на сайте https://www.med-sovet.pro/jour/pages/view/18_2020.

