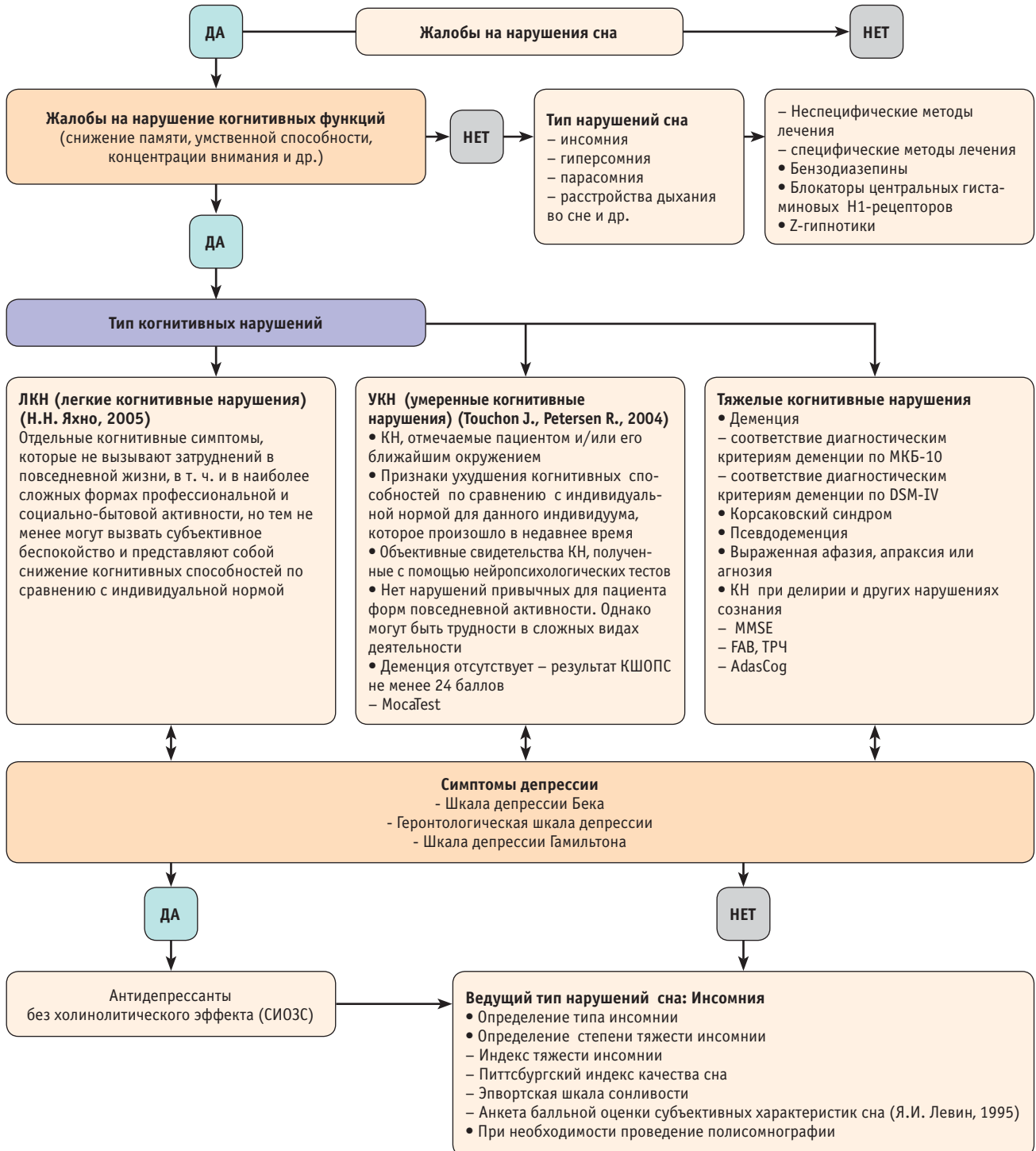


АЛГОРИТМ ТЕРАПИИ РАССТРОЙСТВ СНА У ПАЦИЕНТОВ С КОГНИТИВНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ





Неспецифические методы лечения

Соблюдение общих рекомендаций по гигиене сна

Методы поведенческой терапии бессонницы

- когнитивная терапия
- терапия ограничением сна
- терапия контроля раздражителя
- релаксационная терапия
- «настройка» циркадных ритмов
- когнитивно-поведенческая терапия



Специфические методы лечения

- Лекарственные травы с седативным и снотворным действием (экстракты и настойки валерианы, пустырника, боярышника, мяты, ромашки и др.)
- Бензодиазепины и антигистаминные препараты могут привести к нарастанию выраженности когнитивных расстройств
- Z-гипнотики (зопиклон, золпидем, залеплон) также могут вызвать нарастание выраженности когнитивных нарушений

Препаратом выбора в отношении нарушений сна у пациентов с КН являются мелатонинсодержащие препараты (Циркадин) [10, 11]

- ✓ Первый и единственный препарат мелатонина, одобренный Европейским агентством по лекарственным средствам (ЕМА)
- ✓ Британская ассоциация психофармакологии рекомендует Циркадин как препарат первой линии для лечения первичной бессонницы у пациентов старше 55 лет [4]
- ✓ Одобрен и применяется более чем в 40 странах мира
- ✓ Препарат содержит 2 мг синтетического пролонгированного мелатонина, режим приема – 1 таблетка однократно, после приема пищи, вечером, за 1–2 ч перед сном. Лечение курсовое, длительность одного курса до 13 нед.
- ✓ Обеспечивает поступление мелатонина в течение всей ночи и обеспечивает качественный сон (сохраняет естественную структуру сна в течение всей ночи) [3, 5]
- ✓ Восстанавливает естественный уровень мелатонина [12] (у пожилых пациентов отмечается снижение продукции мелатонина в вечерние и ночные часы [1, 2])
- ✓ Улучшает качество жизни [7, 8]
- ✓ Обеспечение утренней бодрости и дневной активности, улучшение поведенческой работоспособности [7, 8]
- ✓ НЕ ВЫЗЫВАЕТ синдром отмены [5, 6]; «рикошетную» инсомнию [5, 6]; развитие толерантности [13]; физическую зависимость [12, 13]; изменение архитектуры сна [14]; познавательные и психомоторные нарушения [9]; ухудшение памяти [9]

ЛИТЕРАТУРА

1. Waldhauser F, Weissenbacher G, Tatzler E et al. Alterations in nocturnal serum melatonin levels in humans with growth and aging. *J. Clin. Endocrinol. Metab.*, 1988, 66(3): 648-652.
2. Sharma M, Palacios-Bois J, Schwartz G et al. Circadian rhythms of melatonin and cortisol in aging. *Biol. Psychiatry*, 1989, 25(3): 305-319.
3. Circadin: European Medicines Agency Public Assessment Reports for Circadin. URL:www.ema.europa.eu/humandocs/Humans/EPAR/circadin/circadin.htm Accessed 2012.
4. European Medicines Agency. Circadin: Product Information (SPC). URL:www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/EPAR-Product_Information/human/000695/WC500026811.pdf Accessed 2012.
5. Luthringer R, Muzet M, Zisapel N, Staner L. The effect of prolonged-release melatonin on sleep measures and psychomotor performance in elderly patients with insomnia. *Int. Clin. Psychopharmacol.*, 2009, 24(5): 239-249.

6. Lemoine P, Garfinkel D, Laudon M et al. Prolonged release melatonin for insomnia: an open label long term study of efficacy, safety and withdrawal. *Ther. Clin. Risk Manag.*, 2011, 7: 301-311.
7. Lemoine P, Nir T, Laudon M, Zisapel N. Prolonged-release melatonin improves sleep quality and morning alertness in insomnia patients aged 55 years and older and has no withdrawal effects. *J. Sleep. Res.*, 2007, 16(4): 372-380.
8. Wade AG, Ford I, Crawford G et al. Efficacy of prolonged-release melatonin in insomnia patients aged 55-80 years: quality of sleep and next-day alertness outcomes. *Curr. Med. Res. Opin.*, 2007, 23(10): 2597-2605.

Полный список литературы вы можете запросить в редакции.

Циркадин – новое слово в лечении бессонницы⁵

Мелатонин пролонгированного высвобождения



- Циркадин - пролонгированный мелатонин³:
- действует в течение всей ночи^{1,2}
- сохраняет естественную структуру сна⁴
- обеспечивает утреннюю бодрость²
- улучшает состояние после пробуждения^{1,2}
- не вызывает привыкания¹

¹ Lemoine P. et al., *J. Sleep Res.* (2007); 16 (4), 372-380.

² Wade A.G. et al.; *Current Medical Research and Opinion* 2007; Vol. 23; №10; p. 2597-2605.

³ Инструкция по применению медицинского препарата Циркадин (№ЛСР-002400/10 от 24.03.10).

⁴ Luthringer et. Al., 2009.

⁵ Единственный препарат с пролонгированным высвобождением мелатонина на рынке России (<http://grls.rosminzdrav.ru/grls.aspx?s=циркадин>).

Материал предназначен для специалистов.

Информация по препарату предоставляется в соответствии с п.4 ст. 74 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» для ознакомления о наличии в обращении аналогичных лекарственных препаратов.

При возникновении вопросов обращайтесь в Московское представительство компании «Ипсен Фарма» 109147, г. Москва, ул. Таганская, 19, тел.: +7(8) 495 258 54 00, факс: +7(8) 495 258 54 01. Во нерабочие часы телефон для приема сообщений о нежелательных явлениях: 8 (916) 999 30 28

Регистрационный номер ЛСР - 002400/10



Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом

Реклама