

И.Н. ХОЛОДОВА<sup>1</sup>, д.м.н., профессор, Т.Н. СЫРЬЕВА<sup>2</sup>, к.м.н.<sup>1</sup> Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования, Москва<sup>2</sup> Детская городская поликлиника №155 г. Москвы

# ГОМЕОПАТИЯ И КОНСТИТУЦИЯ

В статье авторы знакомят читателя с понятием гомеопатического типа конституции. На примере наиболее часто встречающихся гомеопатических типов показывают, как используется конституционный подход в лечебных программах. Кроме этого, анализируется роль конституционных препаратов при назначении комплексных гомеопатических препаратов.

**Ключевые слова:** гомеопатия, конституционный тип, конституционный гомеопатический препарат.

I.N. KHOLODOVA<sup>1</sup>, MD, Prof., T.N. SYRIEVA<sup>2</sup>, PhD in medicine<sup>1</sup> Russian Medical Continuous Professional Training Academy, Moscow<sup>2</sup> Municipal pediatric hospital No.155, Moscow

## HOMEOPATHY AND THE CONSTITUTION

In the article the authors present to the reader to the concept of homeopathic constitution. On the example of the most common homeopathic types they show how to use the constitutional approach in treatment programs. In addition, the article analyzes the role of constitutional medicines in the prescription of complex homeopathic drugs.

**Keywords:** homeopathy, a constitutional type, a constitutional homeopathic remedy.

В настоящее время Всемирной организацией здравоохранения подчеркивается роль традиционных методов лечения в программах профилактики и лечения. Особенно важно применение данных технологий в педиатрии. Ведущая роль в лечении и профилактике всегда отводилась особенностям течения заболевания у данного конкретного пациента, назначая терапию, всегда ориентировались на конституцию человека, предрасположенность к тем или иным патологическим процессам. В последнее время с повсеместным введением в программы лечения протоколов и стандартов роль конституции несколько утратила свои позиции и значение. Однако существует вид терапии, при котором конституция человека всегда будет играть основополагающую и определяющую роль в протоколе лечения, – это гомеопатическая терапия. В гомеопатической терапии ведущая роль в профилактике патологических состояний принадлежит конституциональным средствам. Конституциональное лекарственное средство – это такое гомеопатическое лекарство, которое максимально соответствует морфологическим, физиологическим, психологическим чертам личности, в описание симптомов которого входит большинство патологических симптомов, возникающих у пациента. Является единственным и верным лекарством для этой личности. В гомеопатической терапии ведущая роль в профилактике патологических состояний принадлежит конституциональным средствам. Гомеопатические препараты могут использоваться как конституциональная терапия, так и в качестве лечения различных патологических состояний в составе комплексной терапии. Именно гомеопатические лекарственные средства обеспечивают высокую эффективность при отсутствии каких-либо побочных и токсических явлений, следствием их действия является общее регулирующее воздействие на организм ребенка, а также ликвидация патологических симптомов. В гомеопатии существует столько конституциональных средств, сколько в природе есть растений,

металлов, солей. На примере наиболее часто встречающихся в гомеопатии детских конституциональных типов мы покажем, как используется этот подход при составлении программ лечения.

Один из самых часто встречающихся детских типов – **Calcium carbonicum**. Рассмотрим его подробнее: такой ребенок, как правило, пухлый, неуклюжий, рыхлый, «квадратный», ласковый, нежный, чувствительный, медлительный, флегматичный, усидчивый, уже на первом году жизни у него признаки лимфаденопатии, проявления рахита, атопического дерматита, ожирение, склонность к запорам, частые ОРЗ. У него большая голова, которая часто потеет. Очень характерна молочная корка на голове, которая плохо вычесывается. Этот тип очень напоминает нам детей лимфатико-гипопластической аномалии конституции. В последующие годы – это, как правило, крепыши с русыми шелковистыми волосами и длинными ресницами. Костная система крепкая, плечи широкие, кисти квадратные. Они неловкие и медлительные, не склонны к физическим усилиям, напряжению, быстро устают в игре. Требуют постоянных уточнений. Не любят, когда им мешают играть, когда их огорчают. Часто страдают энурезом, увеличением аденоидов, миндалин, различными катарамми. Из еды обожают яйца, сладкое, мучное. Не любят молоко. В школе это рыхлые подростки среднего роста, с предрасположенностью к полноте, с бледной кожей, вялыми и дряблыми мышцами, апатичные, начинающие меньше болеть. Это ученики-труженики, память у них долгая, но усваивают знания медленно. Однако среди них могут быть и ленивые, депрессивные личности. В пубертате: девочки – белокурые, быстро выросшие, полные, с задержкой становления менструальной функции, опять начинают болеть. Нежные, спокойные, ласковые, с мягким характером, не энергичные, очень чувствительные к полнолунию (и девочки, и мальчики), часто плаксивые. Юноши – явная склонность к ожирению по женскому типу. Ищут покоя и отдыха.

Нежные, ласковые, подверженные влиянию матери, инфантильные, упрямые, не выносят давления. Хорошие семьянины. В последующем для этого типа будут характерны легочные инфекции (неспособность экспекторации катара), кожные инфекции (замедленные кожные реакции), аллергии (иммунодефицит), к старости возможны неоплазии длительного развития в области легких, простаты, кишечника, связанные с низкой реактивностью [1–3].

*Пример лечения:* если описанному выше ребенку назначить препарат Calcium carbonicum 200, то можно улучшить у него обменные процессы, повысить уровень иммунитета, увеличить физическую и психическую активность, уменьшить заболеваемость ОРЗ, способствовать сокращению аденоидных вегетаций и уменьшению проявления лимфаденопатии, рахита. Данное лекарственное средство, назначенное в высоком разведении, будет способствовать профилактике различных патологических состояний у детей этого типа.

**Тип Calcium phosphoricum** (также часто встречаемый тип) – худые, высокие, узкогрудые, светловолосые дети. Лицо – грязновато-белого цвета, верхняя губа припухшая, зубы – длинные, желтые, часто рано выпадают. Предрасположены к заболеваниям желез и нервной системы. На первом году жизни для детей этого типа характерны большая голова, напоминающая гидроцефалию, долго незакрывающиеся роднички, кости тонкие и хрупкие. Позвоночник, шея – слабые, на шее «болтается» большая голова. Тургор тканей снижен. Зубы развиваются медленно, ранний кариес. Ходить начинают поздно. В это время дети плохо концентрируются и медленно соображают. Но характер их веселый и непоседливый. Им все интересно, все надо. Это дети с ярко выраженными последствиями рахита, роднички у них поздно закрываются, возможно их последующее открытие. Слабость мускулатуры, увеличенные лимфоузлы. Частые ОРЗ. Быстро утомляются, не могут довести ни одного дела до конца, плохая концентрация. Любят быть в центре внимания, быть лидерами, но из-за того, что не доводят ни одно дело до конца, возникает конфликт в коллективе. В первые годы жизни напоминают героя сказок Гофмана Степку-растрепку. Подростки – высокие, стройные, скелет быстро удлиняется, грудь – узкая, астеничные, внешний вид напоминает синдром Морфана. Раздражительные, вспыльчивые, часто печальные. Трудности в учебе из-за неусидчивости и внезапно посещающих их идей. Повышенная кровоточивость. В период пубертата часто возникает желание уйти из дома, но, находясь вне дома, тоскуют, стремятся вернуться. Часто меняют окружение, частая смена половых партнеров. Не любят молоко, любят копченое [1–3].

*Пример лечения:* в детстве таким детям часто ставят диагноз «синдром дефицита внимания и гиперактивности» (СДВГ), назначение детям данной конституции Calcium phosphoricum 200 помогает улучшить их поведение, метаболические процессы, сконцентрировать их внимание, повысить усидчивость, уменьшить заболеваемость ОРЗ.

**Тип Calcium fluoricum** – коренастые гипотрофики с асимметрией лица, с выступающей верхней челюстью; деформации костной системы, дефекты зубной эмали, ранний кариес. Суставы недостаточно подвижны, связки и мышцы лишены тонуса. Часто подвывихи, вывихи, растяжения. Компенсаторно-пониженная подвижность суставов. Возможны врожденные паховые, пупочные грыжи, подвывих хрусталика. Задержка психомоторного развития на первом году жизни, при условии хорошей прибавки в массе и росте тела. Второй – третий годы жизни: нервозность, неуравновешенность, капризные. Костно-суставные нарушения нарастают, появляется нарушение аппетита. С трудом поддаются воспитанию. В последующем – плохо учатся, недисциплинированы. Всегда обращают на себя внимание: или резко притягивают, или резко отталкивают, середины нет. Это «маленькие бизнесмены», у них все есть, но они берут что-то из дома, чтобы продать, поменять. Пубертат: отсутствие физической и психической стабильности; непредвиденные, быстрые, короткие реакции; свойственно плохое подавленное настроение; нерешительность, беспокойство, беспричинный страх. С детства у них богатая фантазия, и, когда они сталкиваются с реальным миром, испытывают разочарование (мир – другой!). Но быстро приспосабливаются, хотя тяжело переживают. Никогда не бывают последовательными в выборе друзей, в поступках, в суждениях. В действиях нет системы, склонны к компромиссам. В дальнейшем это очень практичные люди, могут преступить моральную черту, чтобы получить материальную выгоду. Любят деньги, хорошо знают их цену, стремятся их получить, чтобы с ними проводить различные операции [1–3].

**В гомеопатической терапии ведущая роль в профилактике патологических состояний принадлежит конституциональным средствам. Гомеопатические препараты могут использоваться как конституциональная терапия, так и в качестве лечения различных патологических состояний в составе комплексной терапии**

*Пример лечения:* если описанному выше ребенку назначить препарат Calcium fluoricum 200, то можно улучшить его поведение, повысить мотивацию к обучению, улучшить настроение и социально адаптировать. Кроме этого, улучшить подвижность в суставах, уменьшить костные деформации, улучшить трофику тканей.

Если у пациента есть гемангиомы, келоидные рубцы, паховые или пупочные грыжи, то прием Calcium fluoricum 6 или 30 будет способствовать их уменьшению и даже исчезновению.

**Тип Belladonna** – полнокровные, тучные, флегматичные. Лицо – чистое, глаза – голубые с широкими зрачками. Кожа – белая, нежная, иногда румянец на лице. Не по годам умственно развиты, хорошо со вкусом одеваются. Ласковые, милые, оживлены, довольны и веселы (если

**Рисунок 1. Портрет Delphinium staphisagria [3]**



**Рисунок 2. Портрет Valeriana officinalis [3]**



**Рисунок 3. Портрет Chamomilla recutita [3]**



чувствуют себя хорошо). Когда болеют – гневливы и неразговорчивы. Болезни развиваются, всегда остро, внезапно, бурно. Если ОРЗ, то, как правило, с гипертермической реакцией, бредом, галлюцинациями, возможны судороги. Лицо красное, тело горячее, обильный пот. Повышенная нервозность, очень впечатлительные, с быстрой, сильной, но непродолжительной реакцией («хочется рвать и метать»). Интеллектуалы. Отличники. Характерен синдром Стендаля (потрясение после больших, глубоких впечатлений). Любят «высокое» искусство (классическое, эстрада не для них). Настроение разное, то веселое, то грустное, то меланхоличное. У них может быть бред преследования и фантастические страхи. Очень артистичные [1–3].

*Пример лечения:* если описанный выше ребенок болен ОРЗ и его заболевание началось внезапно, при этом отмечается выраженная гипертермия, широкие зрачки, красное лицо, галлюцинации, профузный пот, то назначение Belladonna 3 или 6 будет способствовать быстрому снижению температурной реакции и ускоренному выздоровлению.

В современной терапии часто используются комплексные препараты, состоящие из различных гомеопатических составляющих, воздействующие на различные типы людей. Комплексные препараты назначаются с учетом разработанных показаний, могут использоваться врачом любой специальности, даже не имеющие специальной подготовки по гомеопатии. На примере комплексного препарата **Киндинорм**, который используется при лечении детей с СДВГ и ВСД, покажем, как можно их использовать. В его состав входят:

Delphinium staphisagria D12 – действует на раздражительность, подавленность, нарушения памяти, заикание, страшные сновидения, соматоформную патологию (рис. 1).

Valeriana officinalis D6 – беспокойство, тревожность, страх, возбудимость, гиперактивность, нарушения сна, истерические судороги рук, ног, «комочек в горле», обмороки (рис. 2).

Chamomilla recutita D12 – непереносимость боли, злость, судороги, подергивания век, обмороки после наказания, гиперактивность, импульсивность, плаксивость, демонстративное поведение (агрессивность, драчливость), раздражительность, снижение когнитивных функций (рис. 3).

Kalium phosphoricum D6 – умственное переутомление со снижением когнитивных функций, нервозность (дрожь, тики, нервная диарея), тревожность, депрессия, нарушения сна, раздражительность от слабости (рис. 4).

Calcium hypophosphorosum D4 – утомляемость от умственной работы, цефалгия, неусидчивость, гиперактивность, задержка в умственном развитии, нарушения сна, страх прослыть «глупой ослицей», судороги, тики, заикание (рис. 5).

Cuprum metallicum D10 – демонстративное поведение: сильная агрессия с разрушением со сменой на шутовство, болтливость; внутренняя зажатость у истериков с выходом в виде судорог и спазмов; тики, обмороки,

**Рисунок 4. Портрет Kalium phosphoricum [3]**



заикания после испуга, гиперактивность, импульсивность, слабая память, рассеянность, беспокойный сон (рис. 6).

Исходя из состава, препарат Киндинорм показан крикливым, импульсивным, раздражительным, тревожным детям с внутричерепной гипертензией, с головными болями напряжения, тревожным сном, с трудностями обучения.

Показания к применению Киндинорма у детей с 1 года до 7 лет – повышенная возбудимость, неусидчивость, расстройство сна, СДВГ; у детей с 7 лет и у взрослых – нарушения концентрации внимания, поведенческие реакции, расстройство сна, СДВГ, ВСД. Схема приема: дети от 1 года до 10 лет по 1 грануле на каждый год жизни 3 раза в день; дети от 10 до 18 лет по 10 гранул 3 раза в день, взрослые по 20 гранул 3 раза в день. Курс не менее 1 месяца, возможен до 1,5–2 мес.

Таким образом, использование у детей конституциональных гомеопатических лекарственных средств дает возможность раннего проведения лечебных и реабилитационных мероприятий с быстрой положительной динамикой патологических симптомов, обеспечивает увеличение коридора адаптации у них, более правильное гармоничное развитие, а также улучшает качество их жизни. Знание конституциональных особенностей пациента не только смягчает патологические симптомы при назначении конституциональных средств, но и позволяет окружающим, родителям, учителям, врачам правильно воспринимать личность, не подавлять, не разрушать, а проводить целенаправленные мероприятия по улучшению его социализации, а главное, глубже понять и изменить свое отношение к нему.

**Рисунок 5. Портрет Calcium hypophosphorosum [3]**



**Рисунок 6. Портрет Cuprum metallicum [3]**



**ЛИТЕРАТУРА**

1. Ванье Л. Гомеопатические конституции. Диагностика и терапия. М.: «Медицина», 2004.
2. Готе А., Дринненберг Д. Гомеопатические картины. Пер. с нем. М.: Арнебия, 2012.
3. Gothe A, Drinnenberg J. Homeopathic Remedy Pictures. Illustrating the Suitable Remedy. Part 1. Homeolinks publishers.



# КИНДИНОРМ

- ✓ Быстро\* улучшает концентрацию внимания
- ✓ Снижает гиперактивность детей

\* Марценковский И.А., Ткачова О.В. / «Гиперкинетические расстройства у детей дошкольного и младшего школьного возраста (принципы диагностики и терапии)» // Педиатрия, акушерство и гинекология. Том 3, 2007



**DEUTSCHE HOMÖOPATHISCHE UNION**

**Официальный представитель в России: ООО «Альпен Фарма»**  
 Россия, 117513, г. Москва, ул. Островитянова, д.6,  
 тел./факс: +7 (495) 699-69-72,  
[www.alpenpharma.com](http://www.alpenpharma.com), [info.russia@alpenpharma.com](mailto:info.russia@alpenpharma.com)



Alpen Pharma